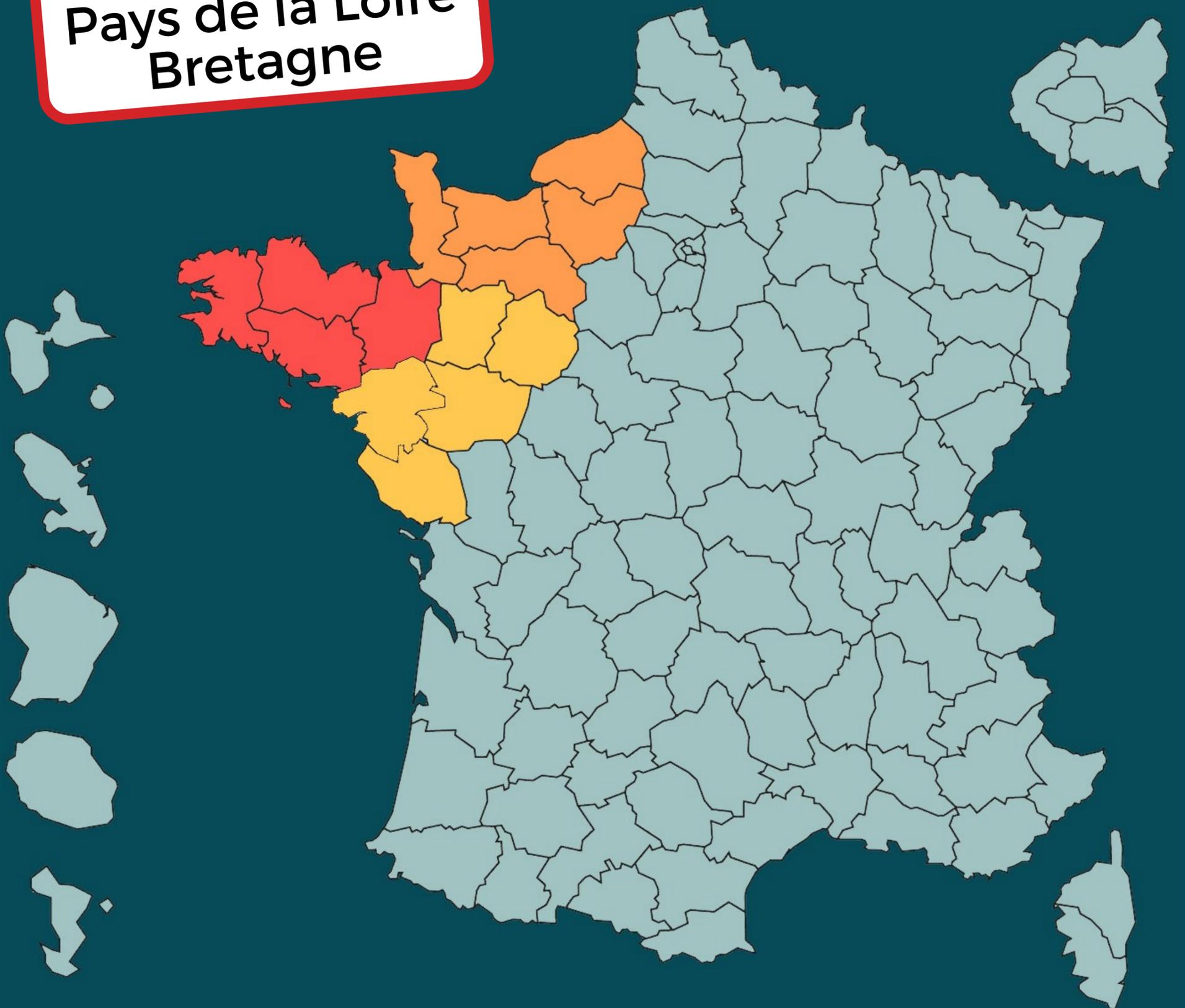


# GUIDE DES ÉTUDES TERRITORIAL

Normandie  
Pays de la Loire  
Bretagne



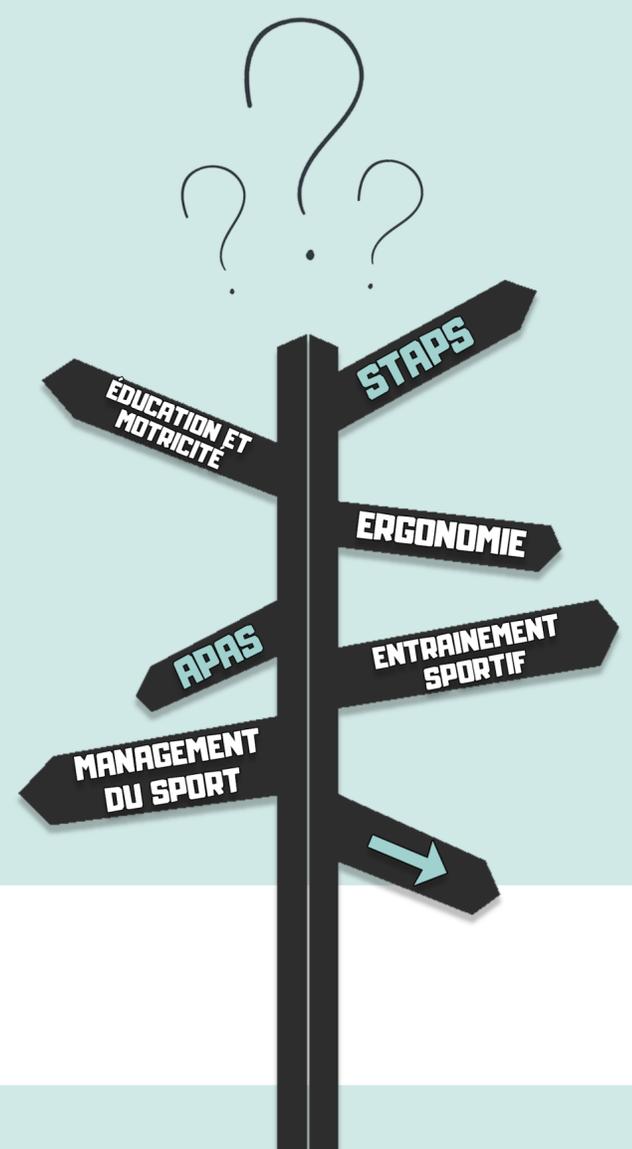
À RETROUVER SUR [WWW.ANESTAPS.ORG](http://WWW.ANESTAPS.ORG)

Ce guide a pour vocation de recenser l'ensemble des formations STAPS proposées sur une zone géographique.

Ce document permet d'avoir une meilleure vision quant à l'offre de formation dispensée dans l'ensemble des composantes STAPS de Normandie, Pays de la Loire et de Bretagne.

## Sommaire :

-  Rouen
-  Caen
-  Angers
-  Nantes
-  Rennes
-  Brest
-  Saint Briec
-  Le Mans
-  Vannes



## Récap des formations en STAPS

La licence STAPS : La licence STAPS est une formation initiale qui s'effectue en trois ans après le bac. Elle vise à acquérir de nombreuses compétences scientifiques, pratiques et méthodologiques. La licence STAPS est composée de 5 mentions : Education et Motricité (EM), Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S), Management du Sport (MS), Entraînement Sportif (ES) et Ergonomie du Sport et Performance Motrice (ESPM).

La licence professionnelle : La licence professionnelle est un parcours accessible après la seconde année de licence. Son but est d'acquérir des compétences professionnelles en vue d'une insertion sur le marché du travail.

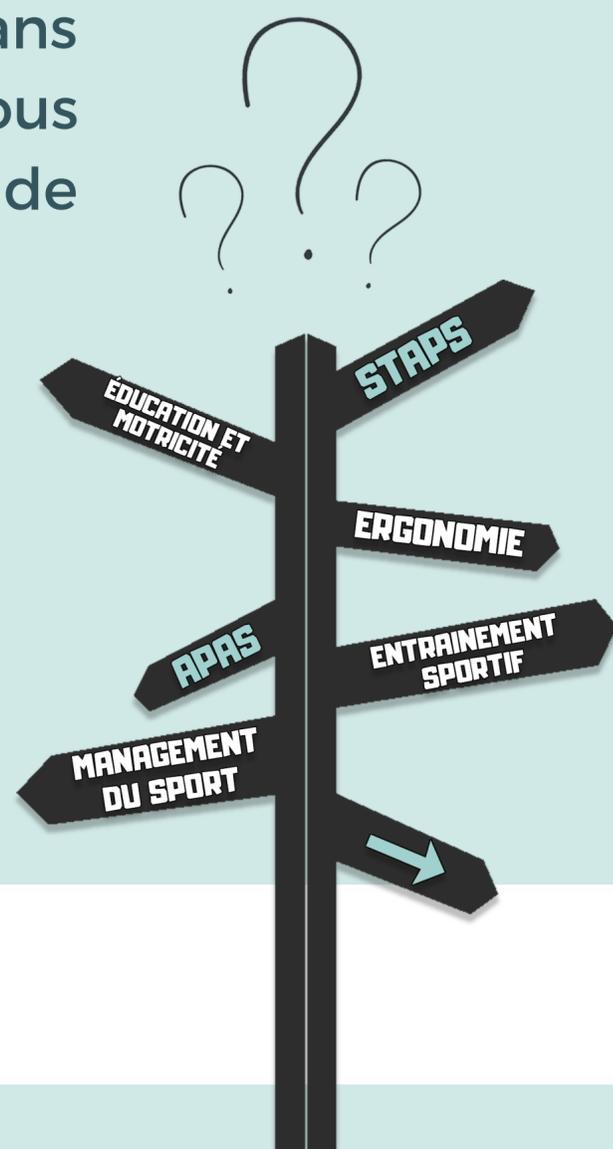
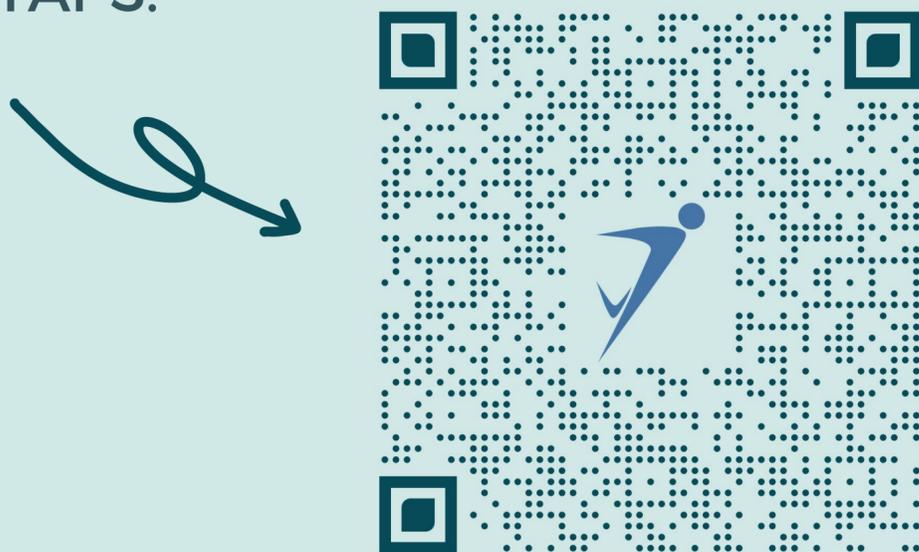
Les masters STAPS : accessibles après la validation d'une licence, ils ont pour objectif de te spécialiser dans un domaine précis. Leur durée étant de deux ans, à la fin d'un master tu auras un niveau bac+5.



Les DEUST : Les Diplômes d'Etudes Universitaires, Scientifiques et Techniques sont des formations universitaires courtes qui se déroulent en deux ans. Ils permettent de s'insérer professionnellement directement après la formation. Le domaine de spécialisation est différent d'une université à une autre.

Les DU : Les Diplômes Universitaires sont des formations continues délivrées par les Universités. Les DU ont pour intérêt d'apporter des compétences très spécifiques supplémentaires ; ils viennent compléter un autre diplôme. Les modalités de formation (déroulement, prix, etc...) dépendent de chaque établissement.

Si tu souhaites avoir des informations plus détaillées sur l'ensemble des formations dans le champ du sport et de l'animation, nous t'invitons à consulter le Guide des Études de l'ANESTAPS.



## Rouen

Université de Rouen Normandie

### Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité      Management du Sport

Entraînement Sportif      Activité Physique Adaptée et Santé

- **Licence Professionnelle** : Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs

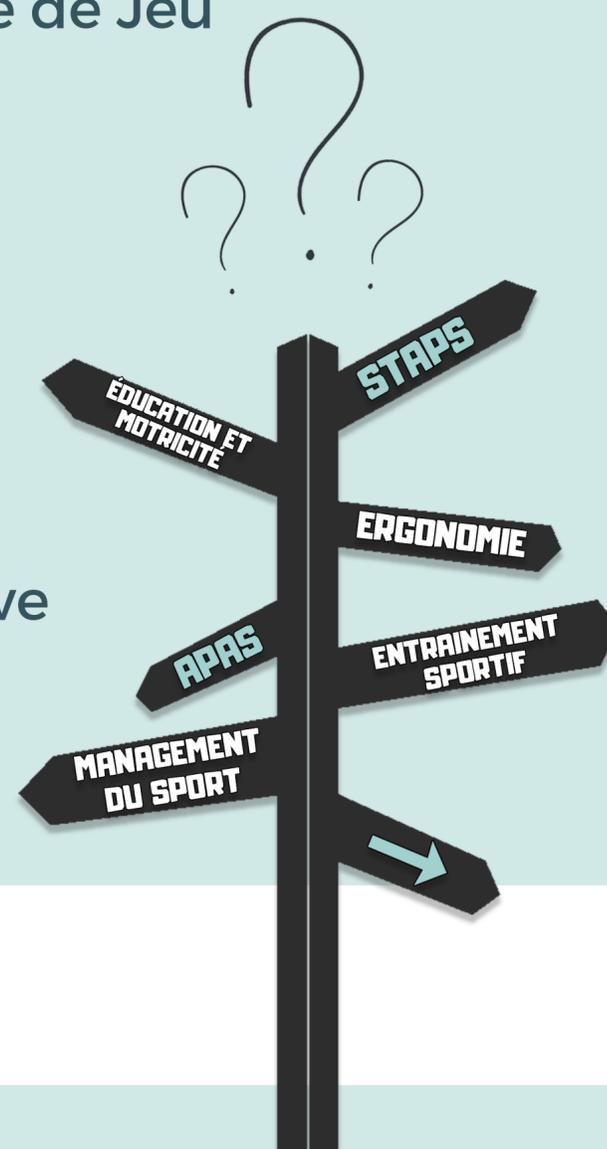


### Masters

- **APA-S** : Activités Physiques Adaptées pour la Santé et les Maladies Chroniques
- **MEEF** (Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation) : 2nd degré EPS
- **EOPS** (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) : Entraînement Sportif et Analyse de Jeu
- **EOPS** : Analyse de Jeu et Big Data
- **MS** : Management du Sport Professionnel
- **MS** : Management du Sport Loisir

### DU

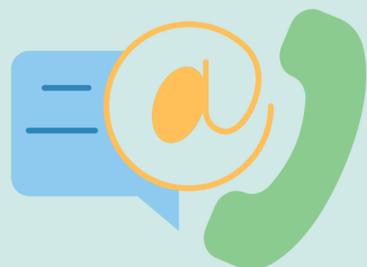
- Analyse vidéo et de la performance sportive
- Intervenir auprès des patients chroniques par les activités physiques adaptées



## Spécialités sportives

Football  
Gymnastique  
Handball  
Judo  
Rugby  
Tennis  
Tennis de Table

Athlétisme  
Badminton  
Basketball  
Danse  
Volleyball  
Activités physiques de pleine nature  
Activités aquatiques et sauvetage



## Contacts de la scolarité

Boulevard Siegfried  
76821 Mont Saint Aignan

02 35 14 81 90

[angeline.cordelier@univ-rouen.fr](mailto:angeline.cordelier@univ-rouen.fr)

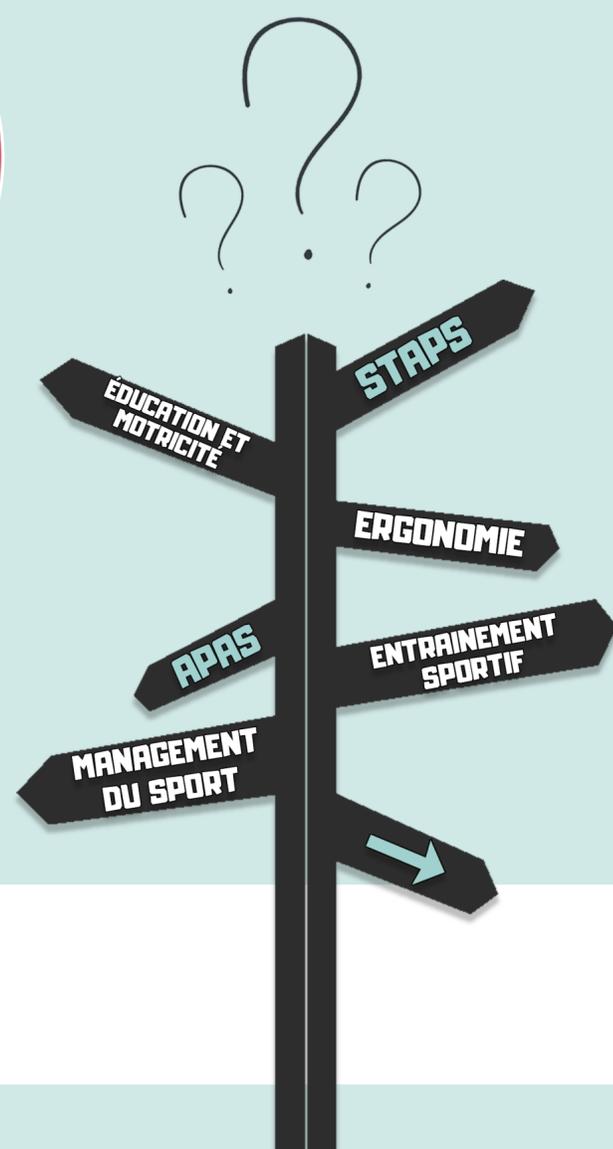
## BDE STAPS Rouen



[bdestapsrouen](https://www.instagram.com/bdestapsrouen)



[@BDEStaps\\_Rouen](https://twitter.com/BDEStaps_Rouen)



## Caen

Université Caen Normandie



### Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité    Management du Sport

Entraînement Sportif    Activité Physique Adaptée et Santé

Ergonomie du Sport et Performance Motrice

### Masters

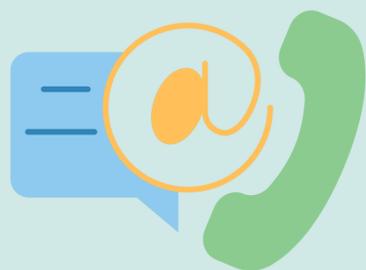
- **APA-S** : Prévention, Réhabilitation et Intervention en Santé par les APSA
- **MS** : Sport : Territoires, Acteurs et Réseaux
- **Ergonomie**



## Spécialités sportives

Athlétisme  
Badminton  
Basketball  
Boxe/percussion  
Course d'orientation  
Danse  
Equitation  
Tennis de Table

Lutte/préhension  
Football  
Gymnastique  
Handball  
Natation  
Tennis  
Volleyball



## Contacts de la scolarité

Boulevard Maréchal Juin  
14032 Caen

02 31 56 72 50  
scolarite.staps@unicaen.fr

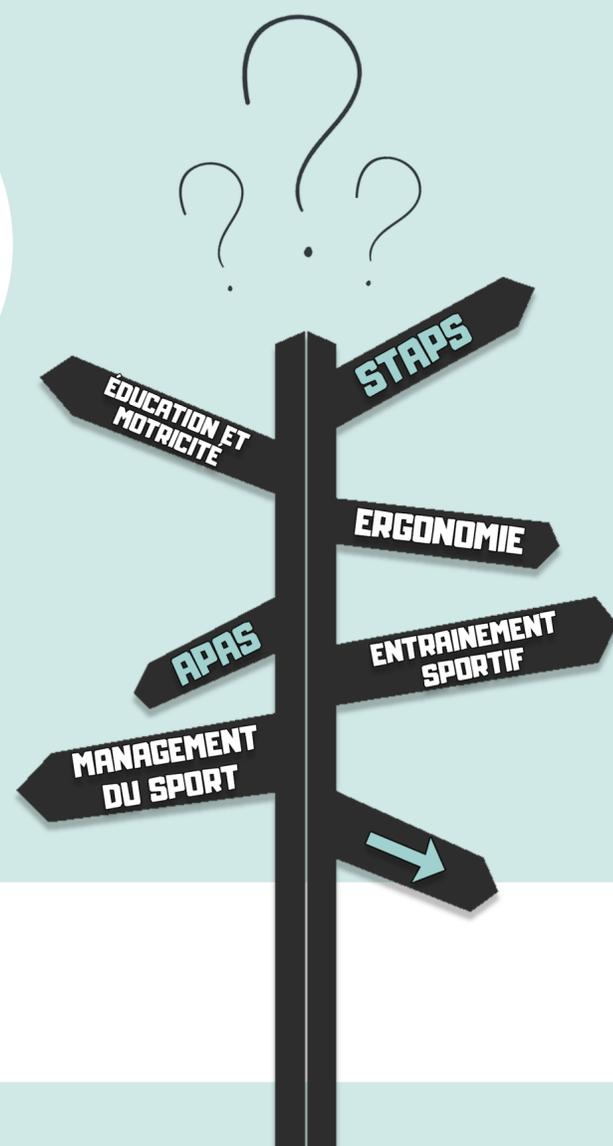
## BDE STAPS Caen



bde\_staps\_caen



@bdestapscaen



## Angers

IFEPSA (privé)



### Licences

- **Licence STAPS** mention :  
Management du Sport  
Activité Physique Adaptée  
et Santé

Education et Motricité

ACCESS (formation spécifique,  
plus d'informations sur le site)

### Masters

- **APA-S** : Sport, Santé, Education, Réentraînement
- **MS** : Sports, Politiques Locales, Environnements
- **MEEF** : 2nd degré EPS

### Autre formation

- Préparation d'agrégation en Education  
Physique et Sportive

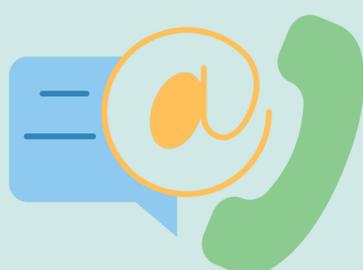




Pas de spécialités sportives



## Contacts de la scolarité



49 rue des Perrins 49136  
Les Ponts-de-Cé

02 41 45 26 40  
ifepssa@uco.fr

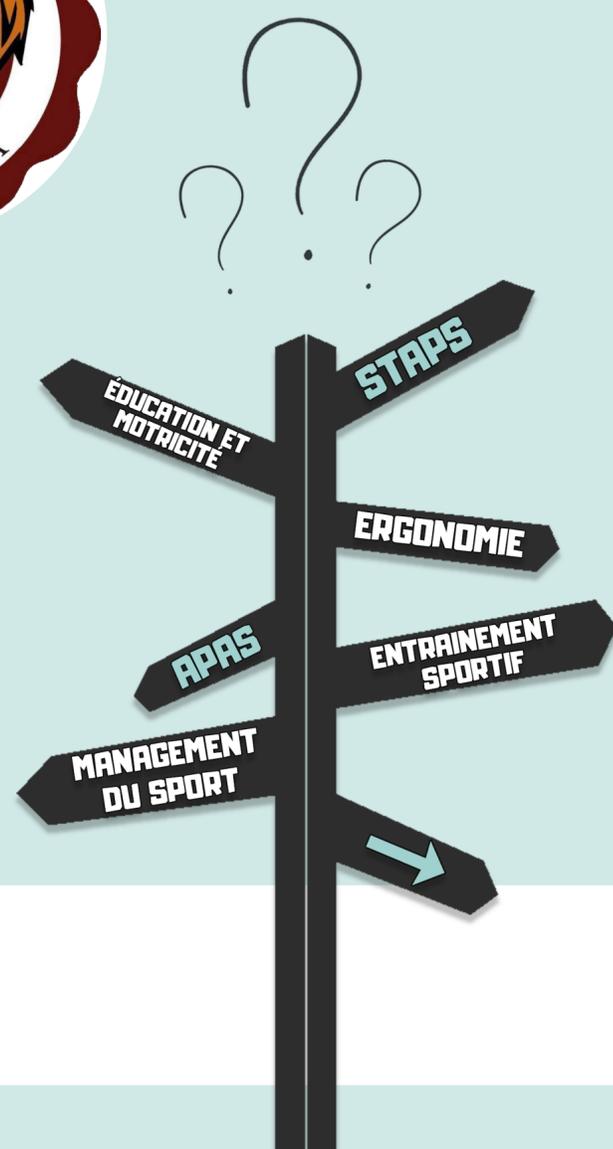
## BDE IFEPSA Angers



bdeifepssa



Bde ifepssa



# Nantes

Nantes Université



## Licences

- **Licence STAPS** mention :

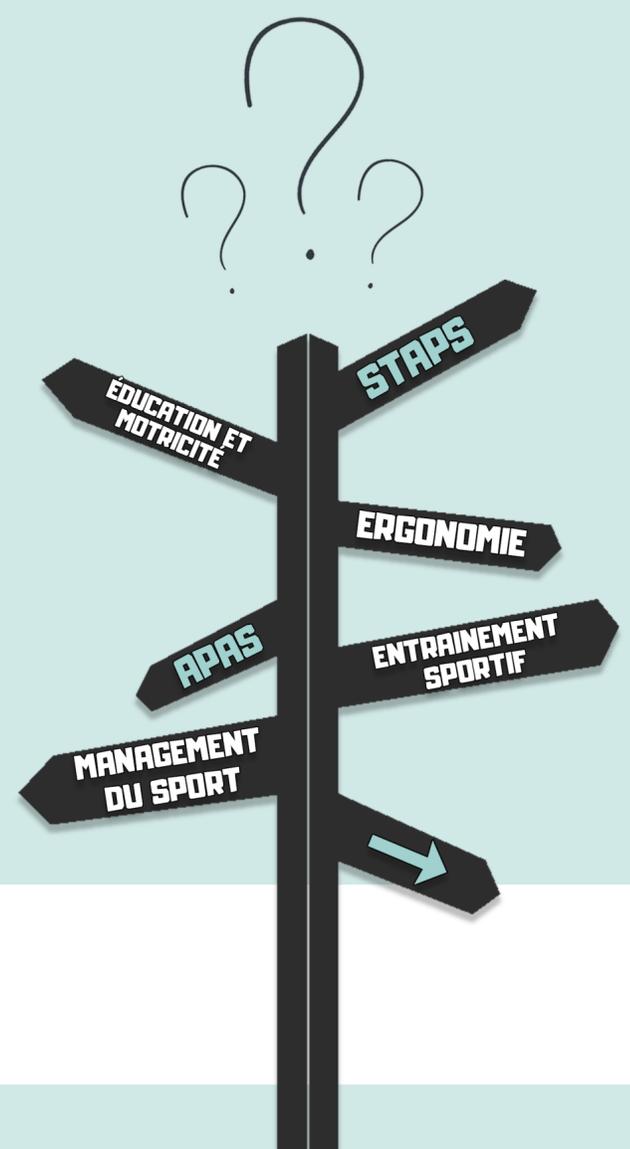
Education et Motricité    Management du Sport

Entraînement Sportif    Activité Physique Adaptée et Santé

- **Licence Professionnelle** : Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives. option Activités Aquatiques

## Masters

- **APA-S** : Evaluation et Réadaptation des Systèmes Moteur et Cognitif par l'Activité Physique Adaptée
- **MEEF** : 2nd degré EPS
- **EOPS** : Renforcement Musculaire et Ré-athlétisation
- **MS** : Politiques, Expertises et Développement des Services Sportifs



## Spécialités sportives

Athlétisme

Badminton

Basketball

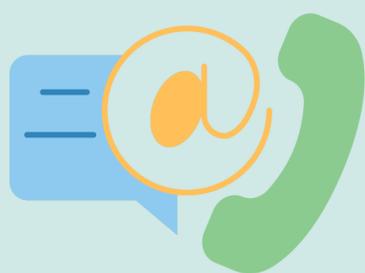
Haltérophilie/musculation

Football

Natation

Handball

Gymnastique



## Contacts de la scolarité

25 bis, boulevard Guy Mollet  
44322 Nantes

02 51 83 72 00

responsable-scolarite-staps@univ-nantes.fr

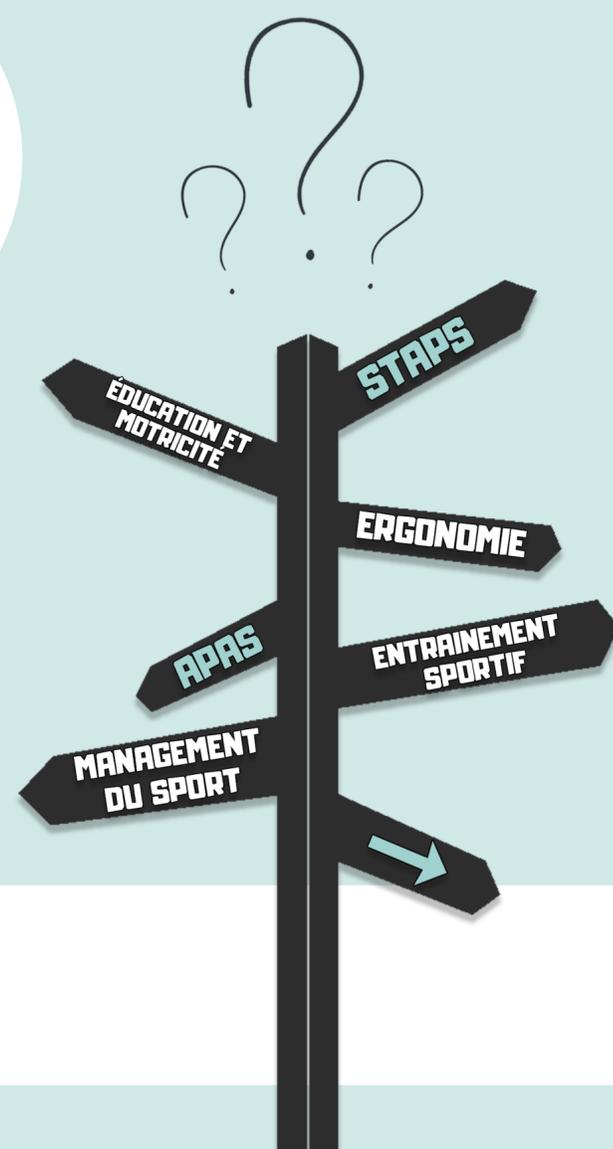
## AE STAPS Nantes



aestaps\_nantes



@AESTAPSNantes



## Rennes

Université Rennes 2



### Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité

Management du Sport

Entraînement Sportif

Activité Physique Adaptée et Santé

Ergonomie du Sport et Performance Motrice

- **Licence Professionnelle** : Métiers de la Forme

- **Licence Professionnelle** : Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives (Sports de Nature)

### Masters

- **APA-S** : Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices
- **IEAP** (Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique) : Activité et Performance
- **EOPS** : Monitoring, Optimisation et Prévention
- **MEEF** : 2nd degré EPS
- **MS** : Loisir, Tourisme, Politiques et Innovations
- **STAPS** : Développement et Intégration
- **STAPS** : Sciences du Numérique et Sport



## **DEUST**

- Métiers de la Forme

## **DU**

- Activité Physique Adaptée, Cancer et Comorbidités Associées
- DIU Kinésithérapie du Sport

## **Autres formations**

- Module Activités Physiques Adaptées aux Broncho-pneumopathies Chroniques et/ou à l'Asthme
- Module Activités Physiques Adaptées aux Pathologies Cardiovasculaires
- Module Activités Physiques Adaptées aux Personnes en Situation d'Obésité
- Module Activités Physiques Adaptées aux Personnes présentant du Diabète ou un Syndrome Métabolique
- Module Biomécanique de la Marche Pathologique

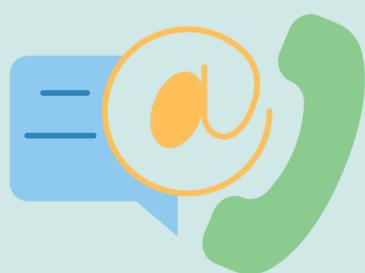


L'Ecole Normale Supérieure de Rennes propose une formation de préparation à l'agrégation d'EPS ainsi qu'un mastère co-habilité avec l'Université Rennes 2.  
Pour plus d'informations, rendez-vous sur le [site de l'ENS](#)

## Spécialités sportives

Kayak  
Basketball  
Athlétisme  
Multisports  
Sports de raquette  
Volleyball  
Rugby

Football  
Natation  
Handball  
Gymnastique  
Danse  
Sports de combat  
Activités physiques de pleine nature



## Contacts de la scolarité

avenue Charles Tillon  
35044 Rennes

02 99 14 20 41

isabelle.brault@univ-rennes2.fr

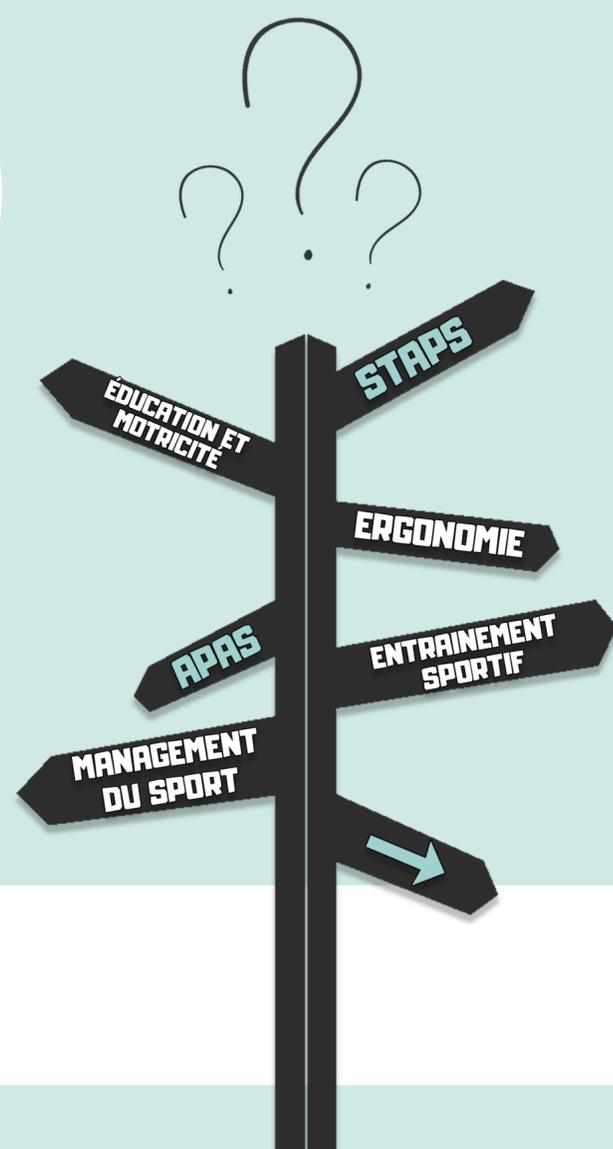
## Roazhon STAPS



rennyroazhonstaps



@RoazhonSTAPS



# Saint-Brieuc

Université Rennes 2



## Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité

Activité Physique Adaptée et Santé

- **Licence Professionnelle** : Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives (Sports de Nature)

## Spécialités sportives

Football

Handball

Voile

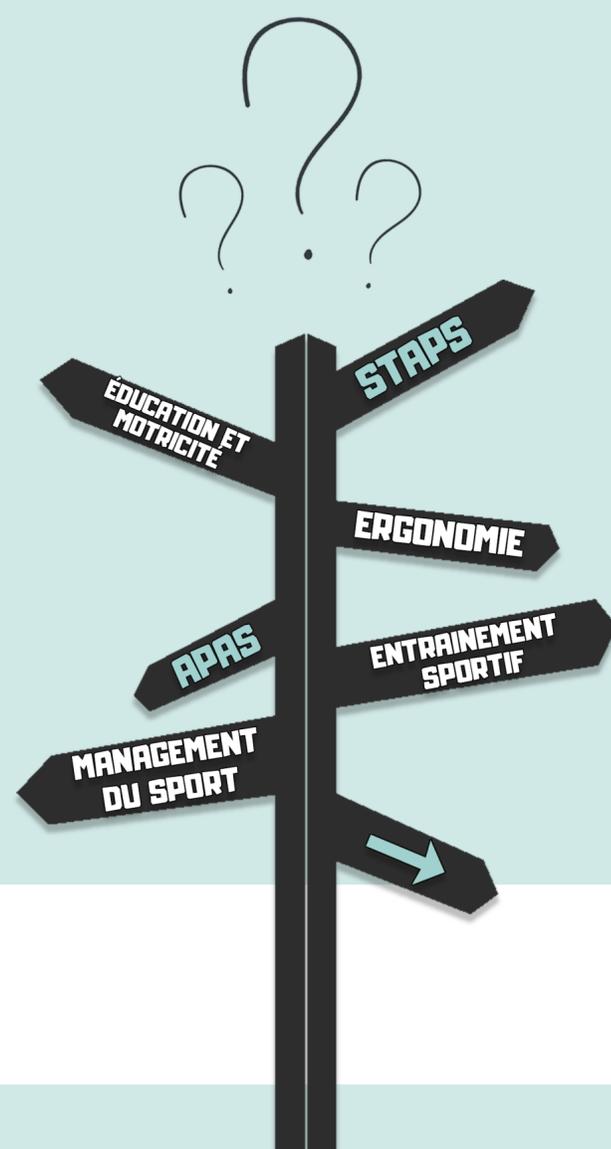
Natation

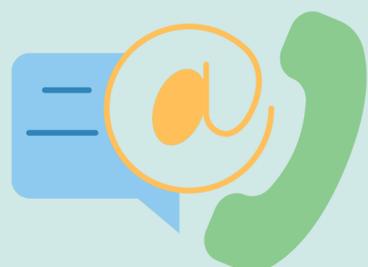
Athlétisme

Sports nature

Multisports (Judo/trail)

Sports de raquette





## Contacts de la scolarité

2 avenue Antoine Mazier  
22015 Saint-Brieuc

02 96 60 43 00  
r2sb@univ-rennes2.fr

## Armor STAPS



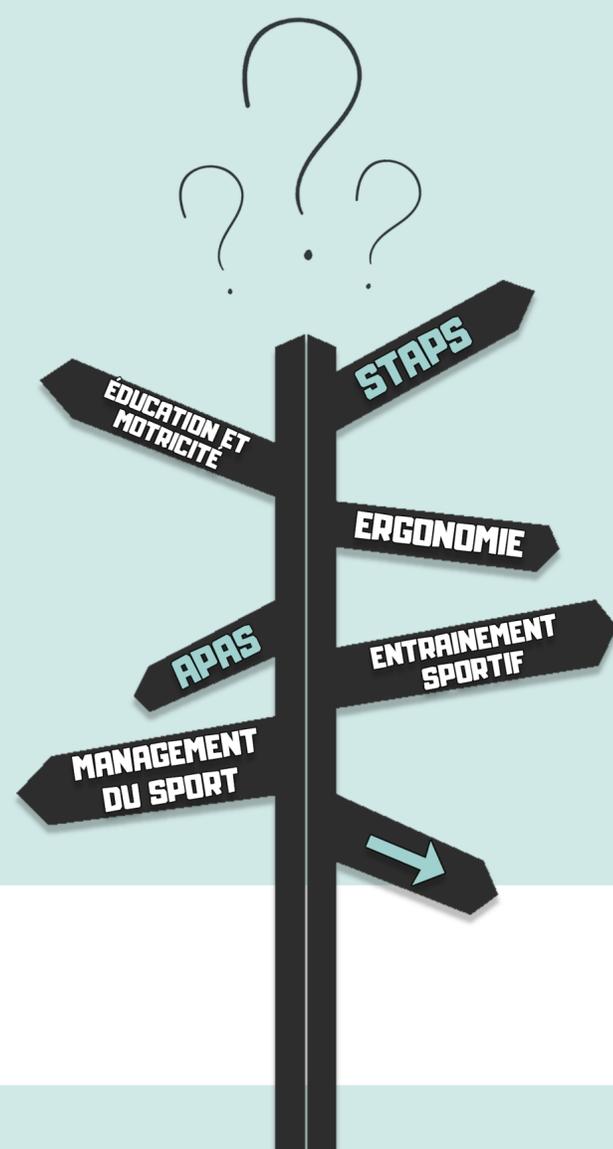
armor\_staps



@ArmorSTAPS



staps.saintbrieuc@gmail.com



## Brest

Université de Bretagne Occidentale



### Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité

Management du Sport

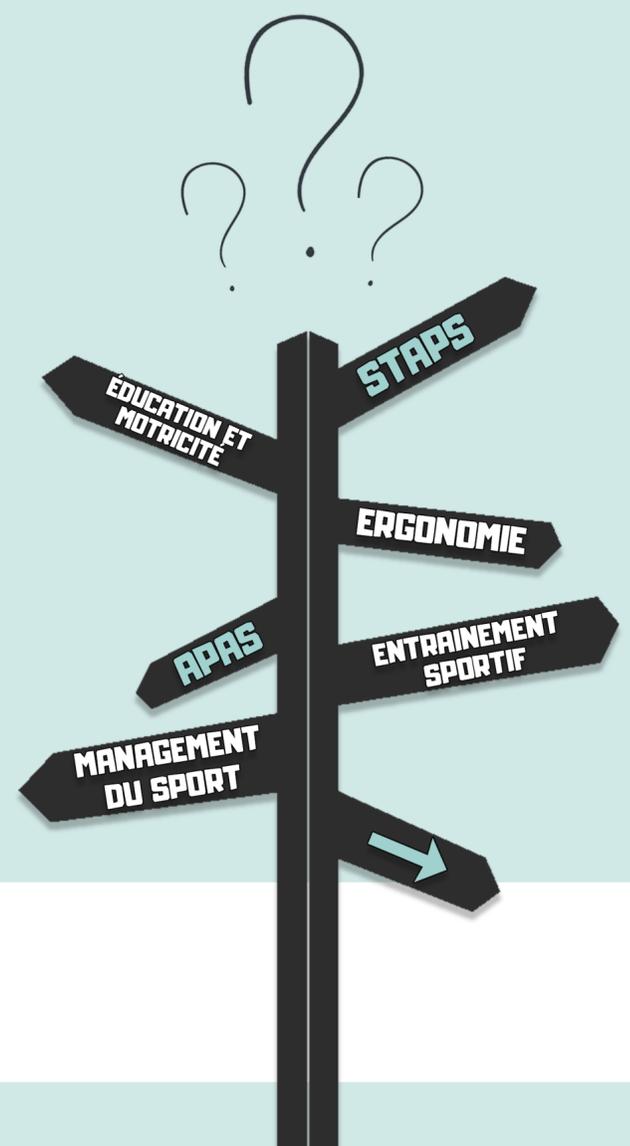
Entraînement Sportif

Activité Physique Adaptée et Santé

- **Licence Professionnelle** : Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs, parcours Nautisme et Développement Durable

### Masters

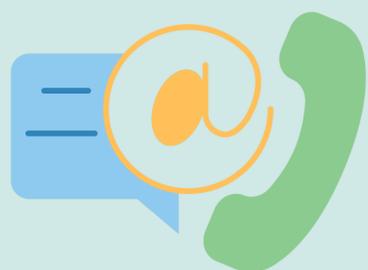
- **APA-S** : Prévention Santé
- **EOPS** : Accompagnement de la Performance et Sciences Humaines
- **MS** : Sports, Nautisme et Territoires
- **MEEF** : 2nd degré EPS



## Spécialités sportives

Athlétisme  
Activité de la forme  
Rugby  
Escalade  
Judo  
Handball  
Tennis  
Voile

Natation  
Badminton  
Basketball  
Boxe  
Danse  
Football  
Tennis de Table  
Gymnastique



## Contacts de la scolarité

20 Avenue Victor Le Gorgeu  
29238 Brest

02 98 01 80 30 resp-  
sco.fsse@univ-brest.fr

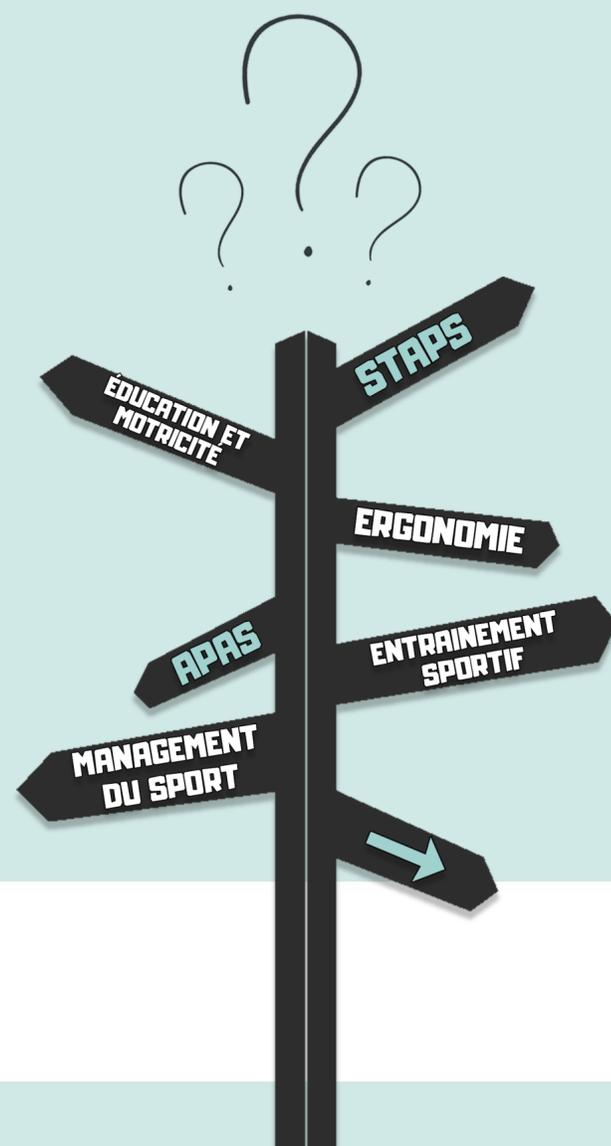
## Les Stapsiates



les\_stapsiates



@stapsiates



# Le Mans

Le Mans Université



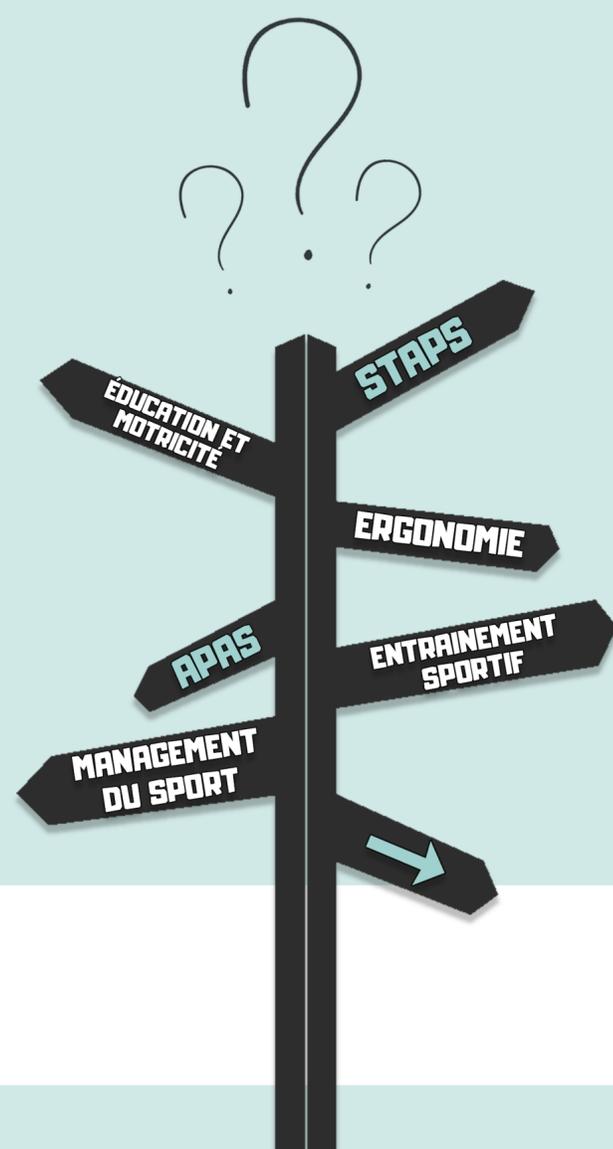
## Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité      Activité Physique Adaptée et Santé  
Management du sport

## Masters

- **MEEF** : 2nd degré EPS
- **APA-S** : Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice





Pas de spécialités sportives



## Contacts de la scolarité



Avenue Olivier Messiaen  
72085 LE MANS

02 43 83 32 07 Sco-  
sciences@univ-lemans.fr

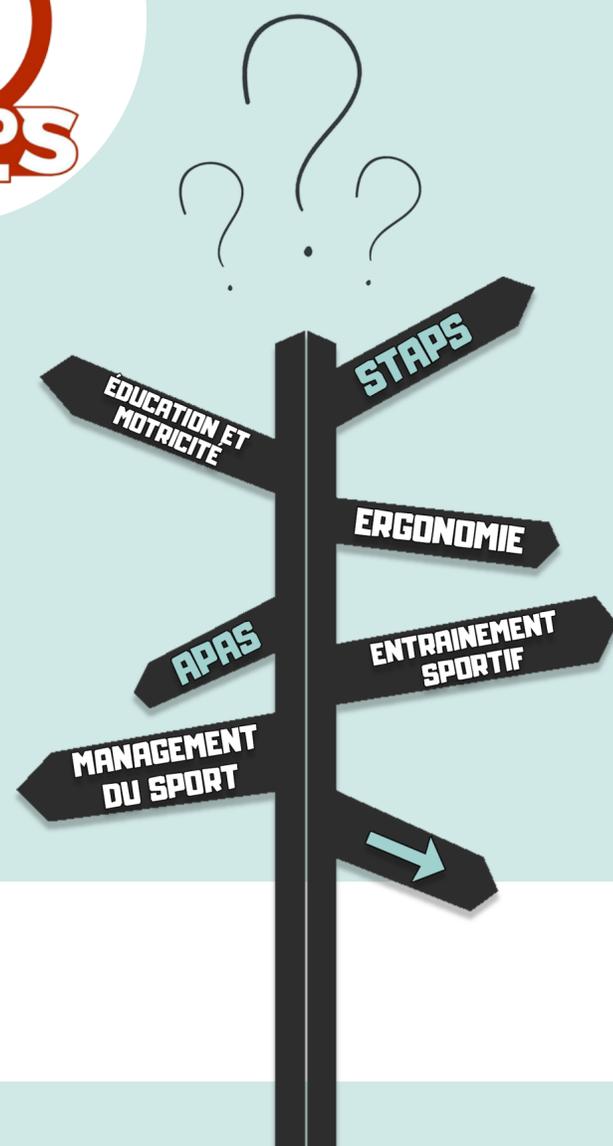
## BDE AESTAPS LE MANS



aestapslemans



@Aestaps\_Lemans



# Vannes

Université Catholique de l'Ouest (privé)



## Licences

- Licence **STAPS** mention :

Education et Motricité

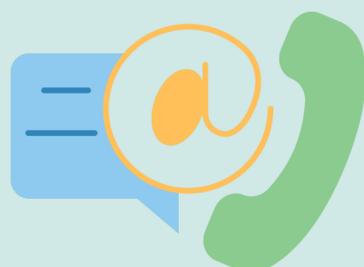
Activité Physique Adaptée et Santé



Pas de spécialités sportives



## Contacts de la scolarité



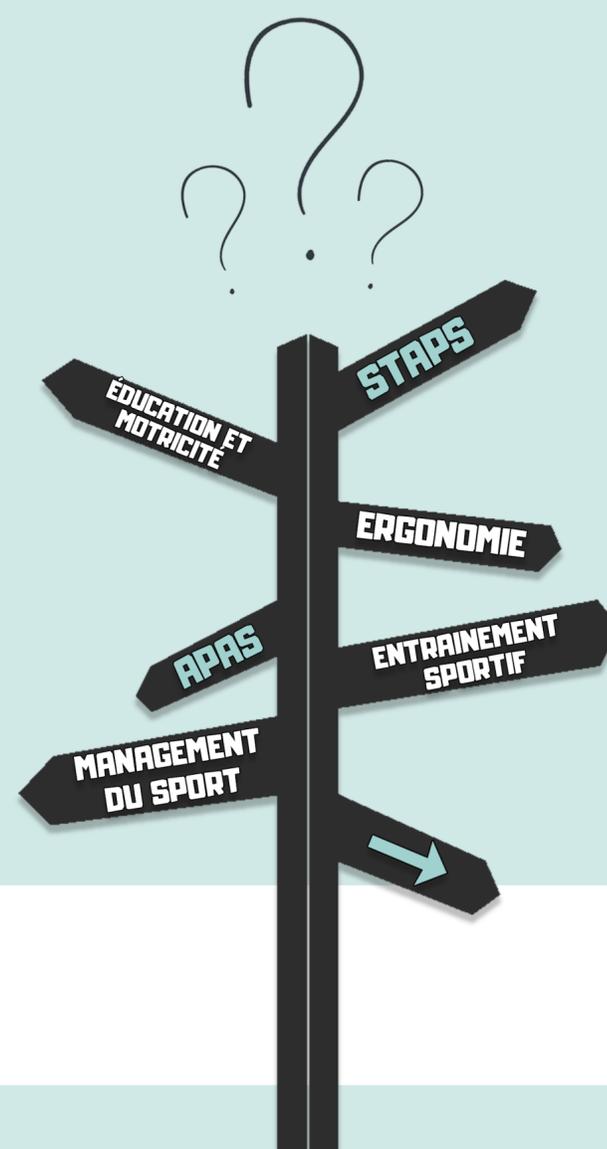
Campus du Vincin  
56610 Arradon

02 97 46 33 60  
herve.le.bars@uco.fr

**ADS UCO BS**



ads\_ucobs



Plus d'informations sur :

**[www.anestaps.org](http://www.anestaps.org)**

**[mesdroits@anestaps.org](mailto:mesdroits@anestaps.org)**



**@anestaps**

