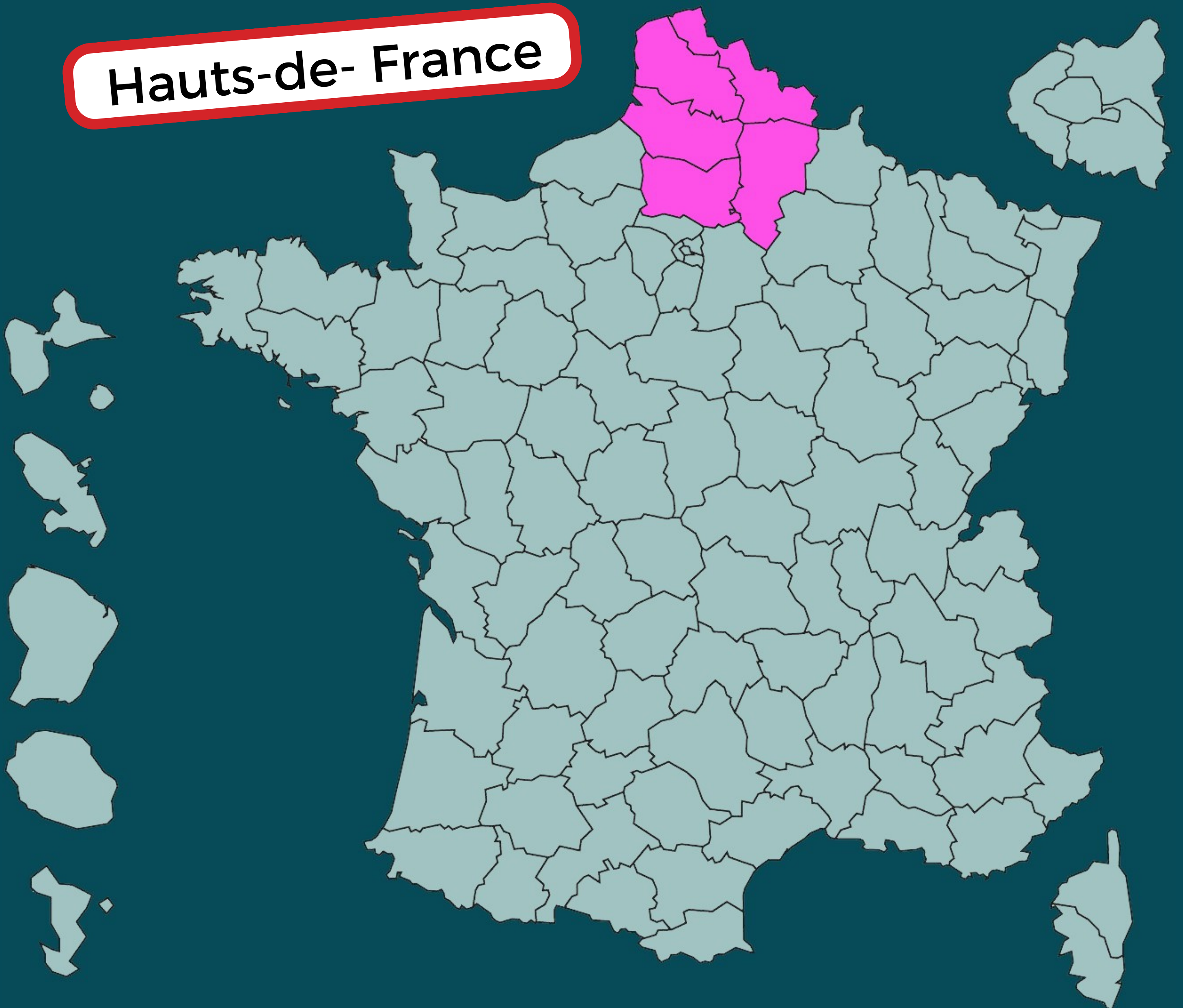


GUIDE DES ÉTUDES TERRITORIAL

Hauts-de-France



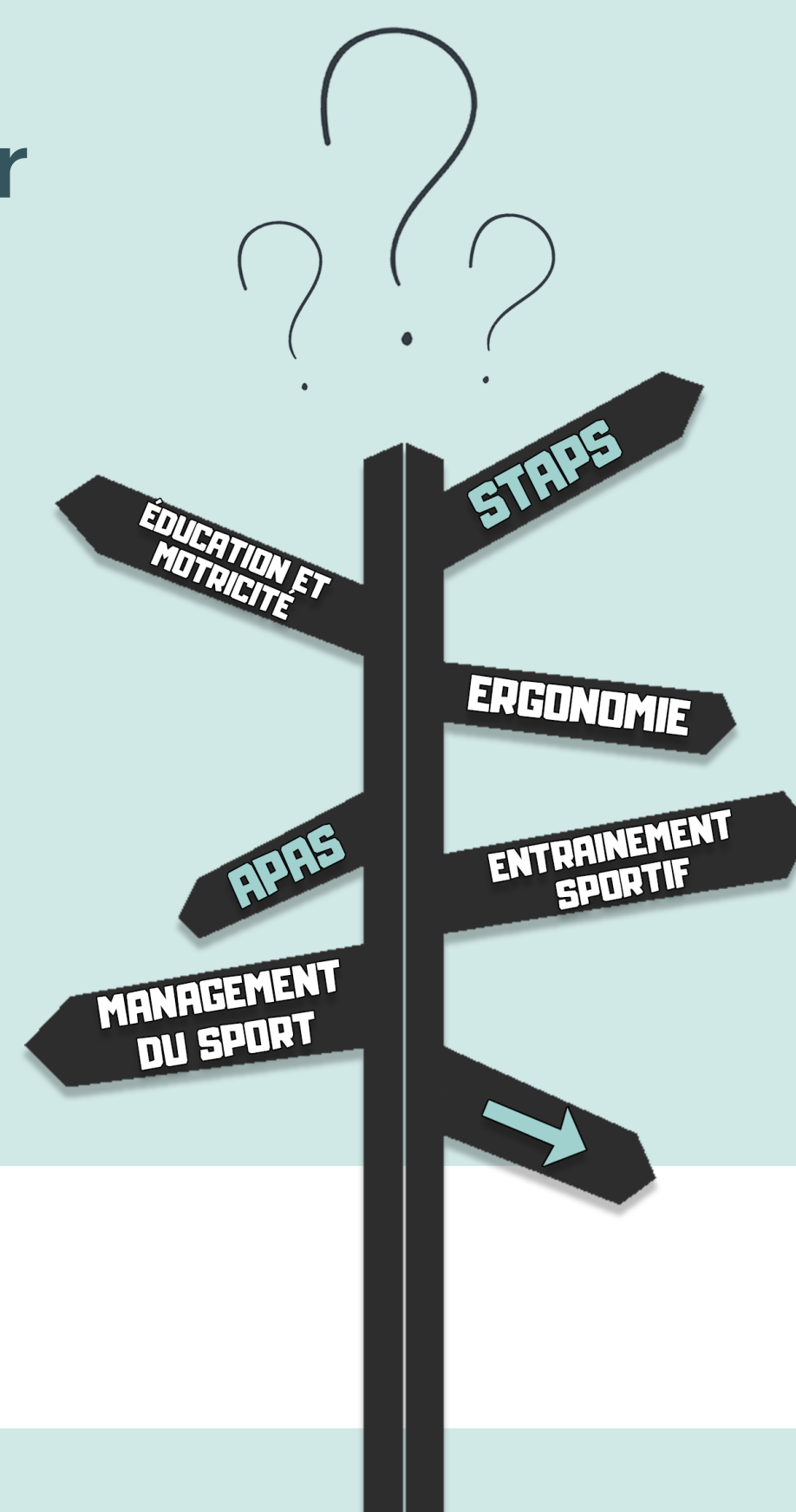
À RETROUVER SUR WWW.ANESTAPS.ORG

Ce guide a pour vocation de recenser l'ensemble des formations STAPS proposées sur une zone géographique.

Ce document permet d'avoir une meilleure vision quant à l'offre de formation dispensée dans l'ensemble des composantes STAPS des Hauts-de-France.

Sommaire :

-  Lille
-  Valenciennes
-  Amiens
-  Calais
-  Boulogne sur mer
-  Dunkerque
-  Longuenesse
-  Cuffies
-  Lievin



Récap des formations en STAPS

La licence STAPS : La licence STAPS est une formation initiale qui s'effectue en trois ans après le bac. Elle vise à acquérir de nombreuses compétences scientifiques, pratiques et méthodologiques. La licence STAPS est composée de 5 mentions : Education et Motricité (EM), Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S), Management du Sport (MS), Entraînement Sportif (ES) et Ergonomie du Sport et Performance Motrice (ESPM).

La licence professionnelle : La licence professionnelle est un parcours accessible après la seconde année de licence. Son but est d'acquérir des compétences professionnelles en vue d'une insertion sur le marché du travail.

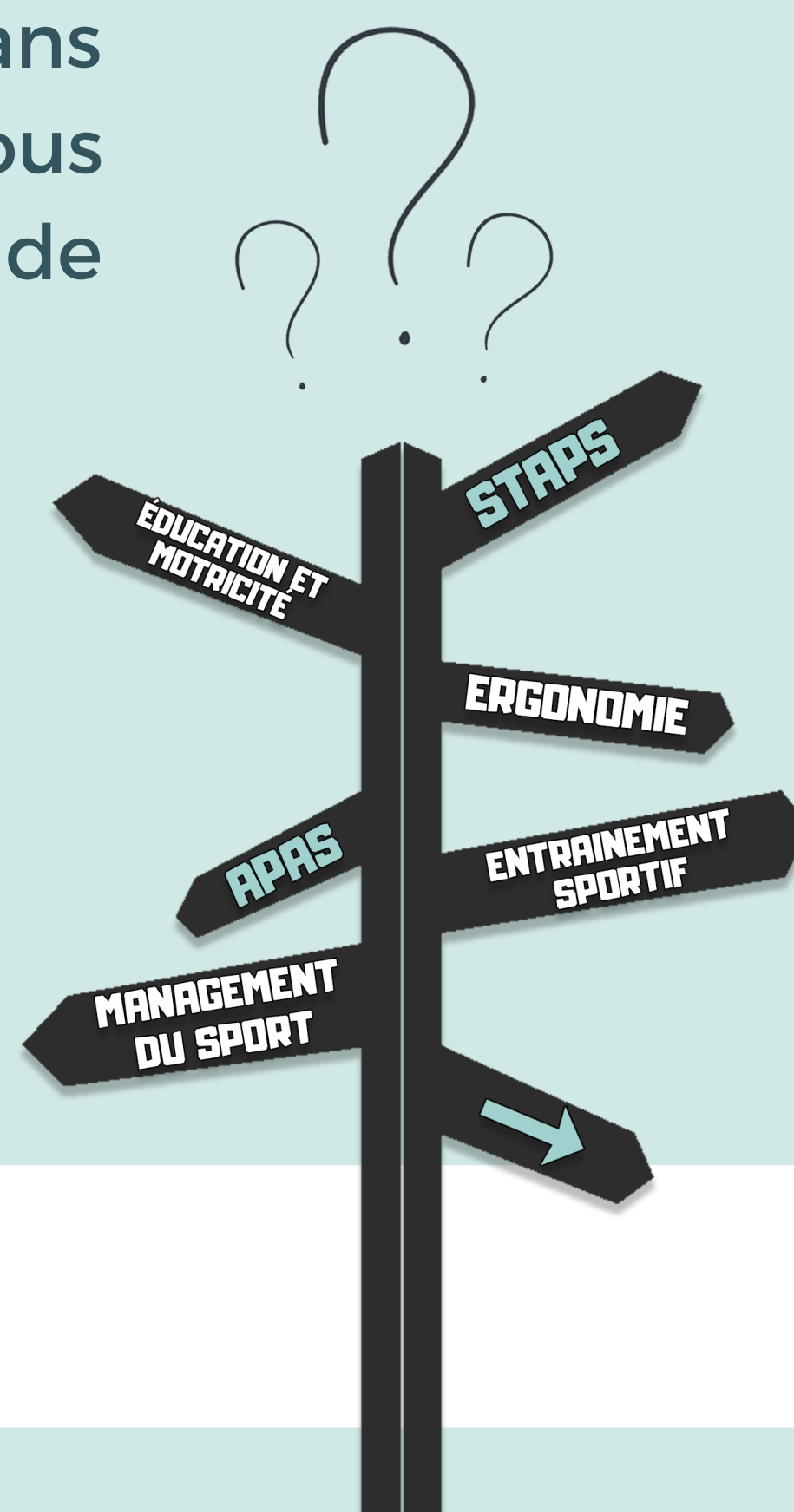
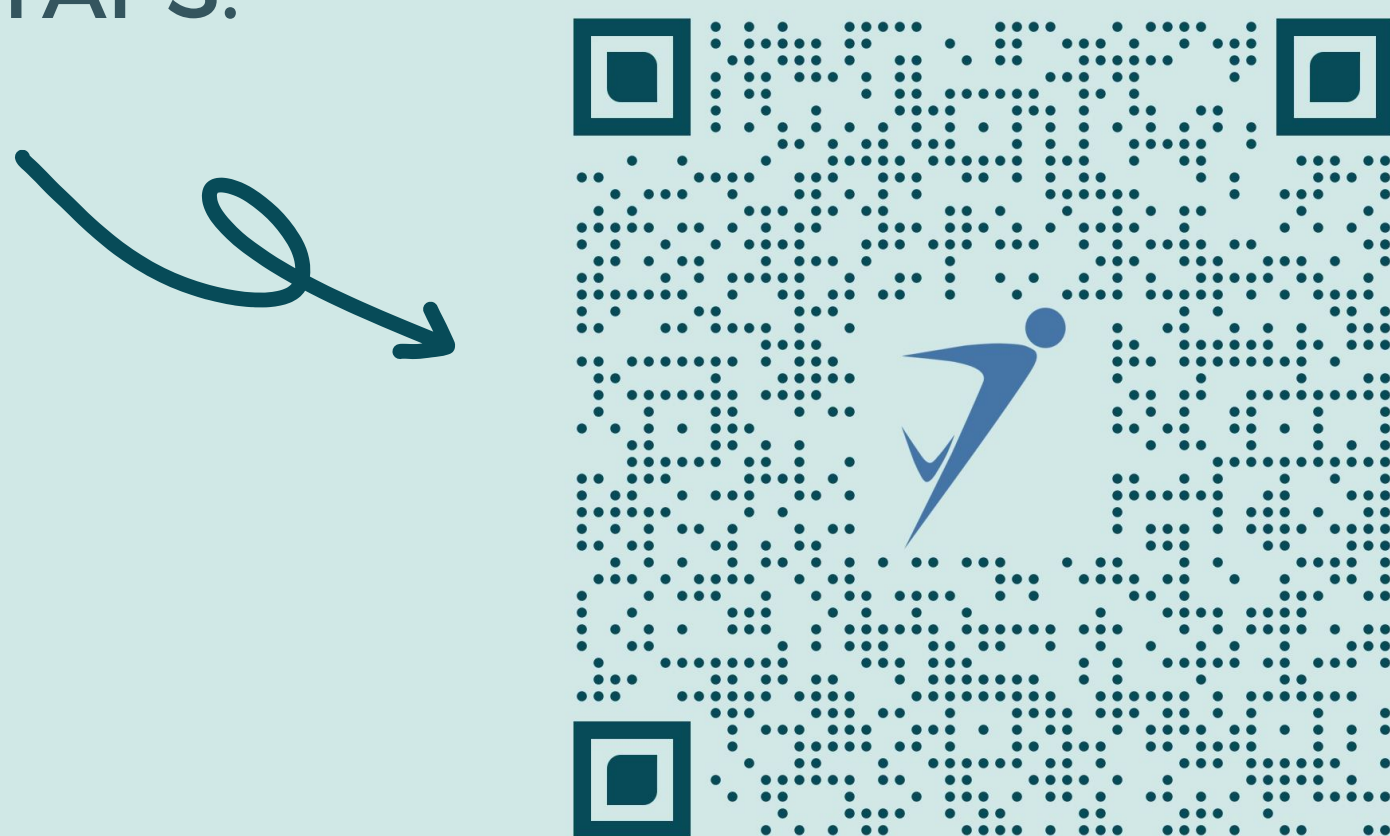
Les masters STAPS : accessibles après la validation d'une licence, ils ont pour objectif de te spécialiser dans un domaine précis. Leur durée étant de deux ans, à la fin d'un master tu auras un niveau bac+5.



Les DEUST : Les Diplômes d'Etudes Universitaires, Scientifiques et Techniques sont des formations universitaires courtes qui se déroulent en deux ans. Ils permettent de s'insérer professionnellement directement après la formation. Le domaine de spécialisation est différent d'une université à une autre.

Les DU : Les Diplômes Universitaires sont des formations continues délivrées par les Universités. Les DU ont pour intérêt d'apporter des compétences très spécifiques supplémentaires ; ils viennent compléter un autre diplôme. Les modalités de formation (déroulement, prix, etc...) dépendent de chaque établissement.

Si tu souhaites avoir des informations plus détaillées sur l'ensemble des formations dans le champ du sport et de l'animation, nous t'invitons à consulter le Guide des Études de l'ANESTAPS.



Lille

Université de Lille



Licences

- **Licence STAPS** mention :

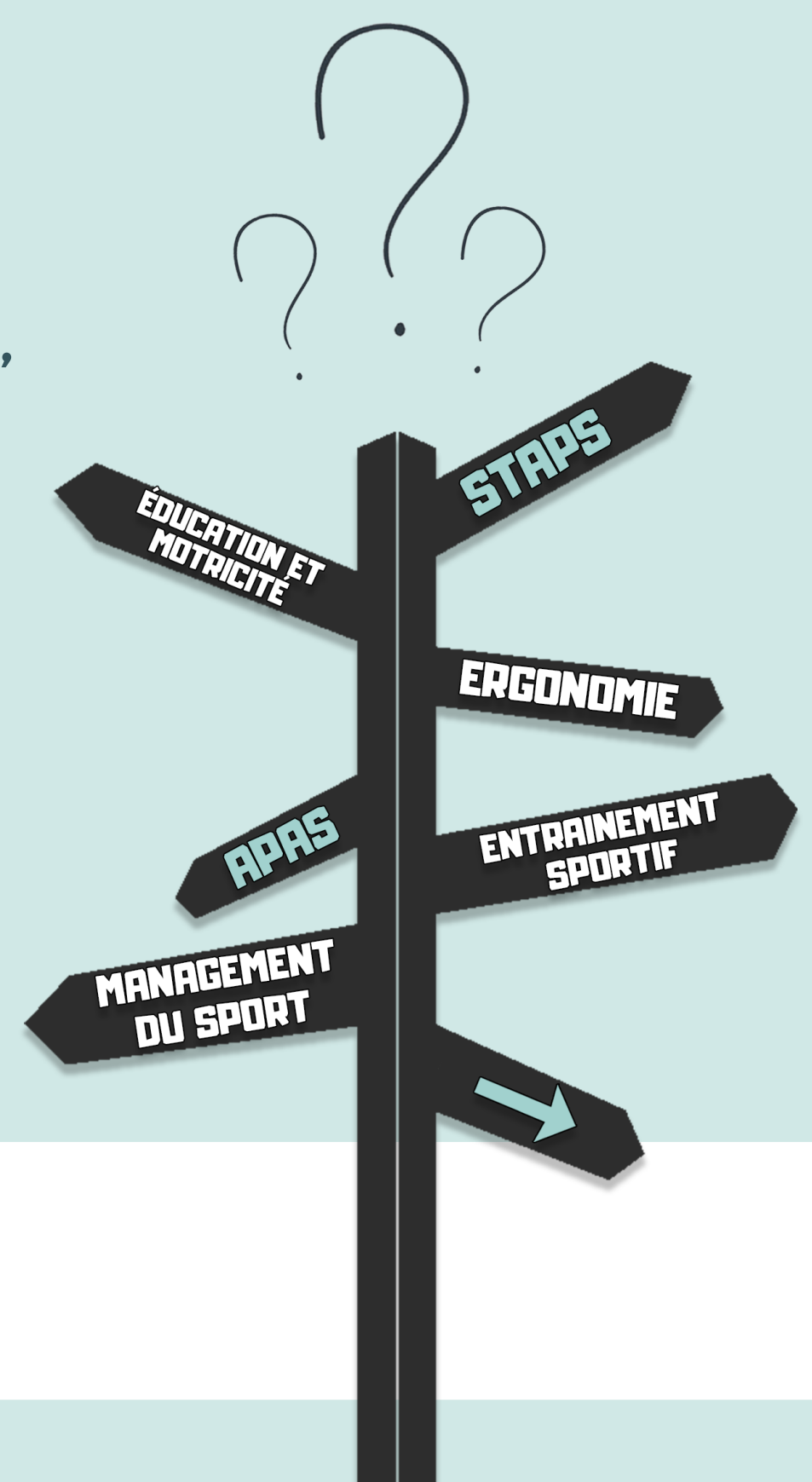
Education et Motricité Management du Sport

Entraînement Sportif Activité Physique Adaptée et Santé

- **Licence Professionnelle** : Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives, parcours Activité Aquatique et Surveillance (disponible en alternance)
- **Licence Professionnelle** : Métiers de la Forme, parcours Métiers de la Forme, de la Santé et du Bien être
- **Licence Professionnelle** : Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs, parcours Gestion et administration des structures sportives (disponible en alternance)

DEUST

- Animation Gestion des Activités Physiques, Sportives ou Culturelles (disponible en alternance)



Masters

- **MS** : International Sport Administration
- **MS** : Gestion et stratégie du sport (alternance)
- **MS** : Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique
- **MS** : Gouvernance & Administration of Leisure and Sport (ERASMUS MUNDUS)
- **EOPS** : Recherche en Sciences du sport et de l'activité physique
- **EOPS** (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) : Préparation du sportif (Aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (disponible en alternance)
- **APA-S** (alternance)
- **APA-S** : Recherche en Sciences du sport et de l'activité physique
- **MEEF** (Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation) : 2nd degré EPS



DU

- Préparation physique des sports d'équipe
- Expertise vidéo et analyse technico tactique en sport collectifs et individuels
- Podologie appliquée au sport
- Yoga, adapter et diffuser les outils du yoga
- Préparation mentale et psychologique du sportif
- Isocinétisme
- Danse, improvisation, créativité et intervention
- Danse, composition, chorégraphie, alternatives
- Biologie du Sport
- Sophrologie



AUEC

- Préparation mentale et préférences motrices et mentales
- Activité physique adaptée et santé
- Préparation mentale intégrée pour les coachs
- Sophrologie
- Initiation aux techniques de bien être



Un large choix de Certificats d'Université est également disponible



Spécialités sportives

Athlétisme
Football
Tennis
Natation
Volleyball
Gymnastique
GRS

Danse
Basketball
Handball
Boxe
Tennis de Table
Haltérophilie



Contacts de la scolarité

9 rue de l'Université
59790 Ronchin

03 20 88 73 50

sylvie.prevost@univ-lille.fr

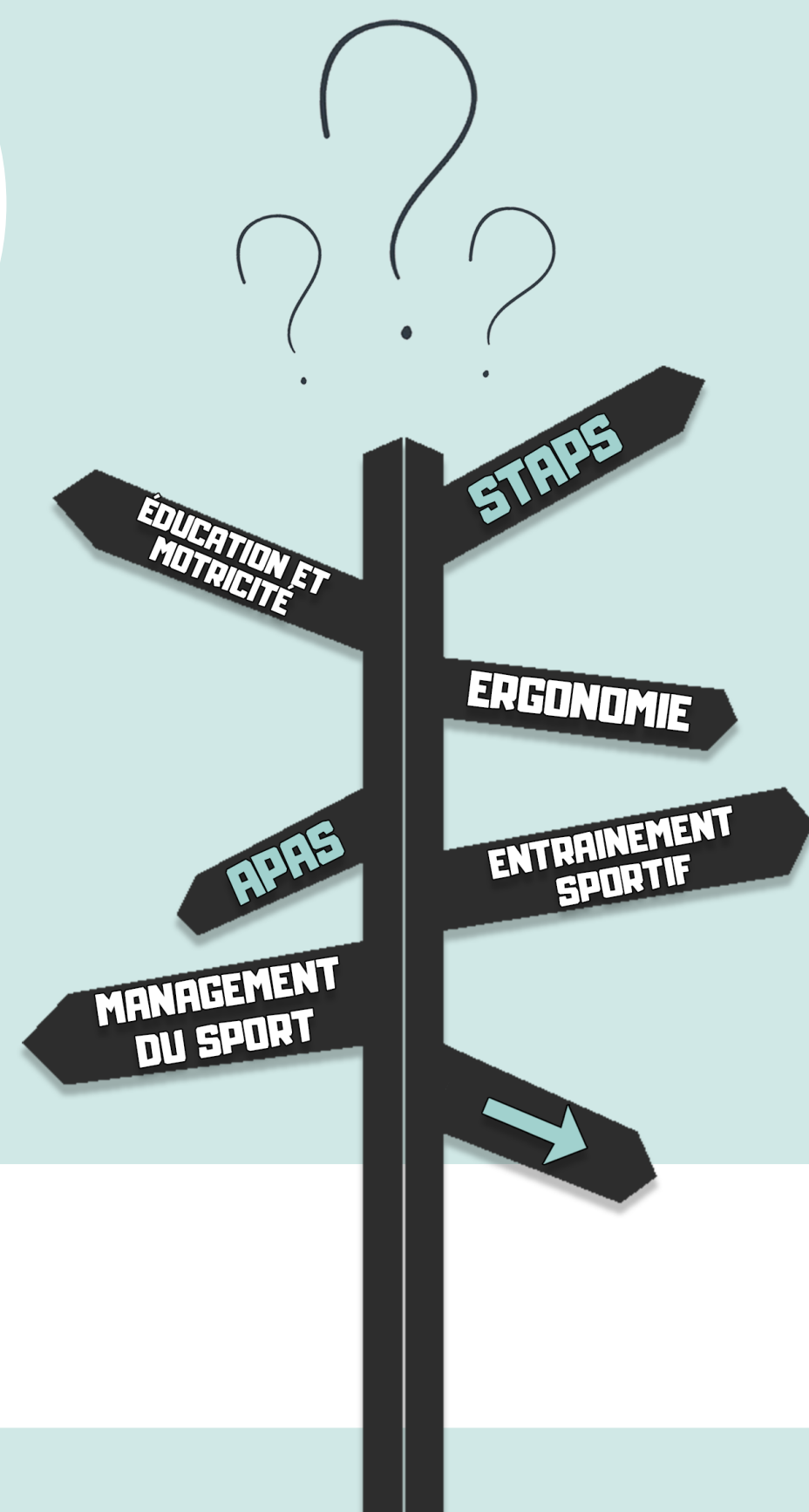
BDE STAPS LILLE



[bdestaps.lille](https://www.instagram.com/bdestaps.lille)



[@BdeStapsLille](https://twitter.com/BdeStapsLille)



Valenciennes

Université Polytechnique des Hauts-de-France



Licences

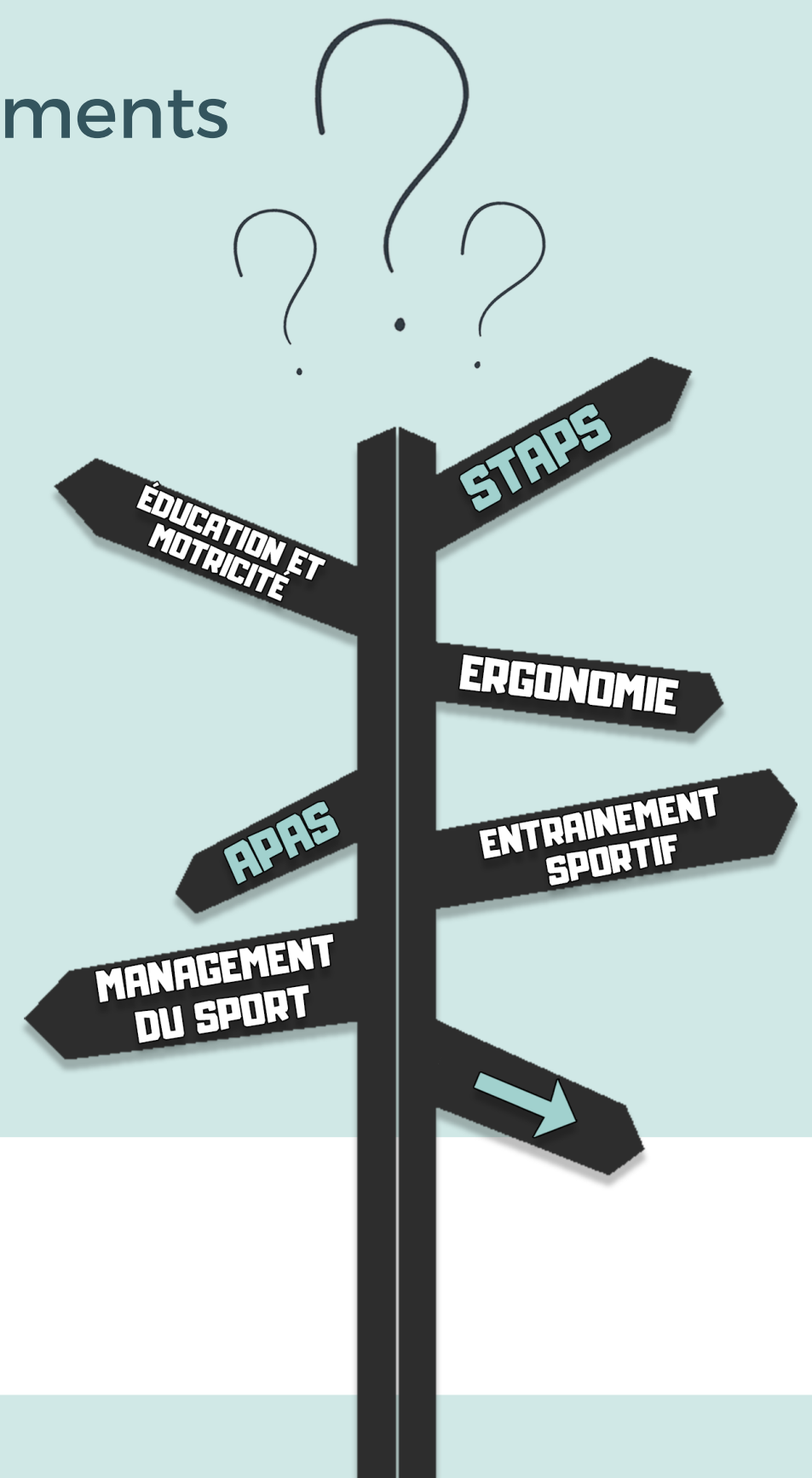
- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité Activité Physique Adaptée et Santé

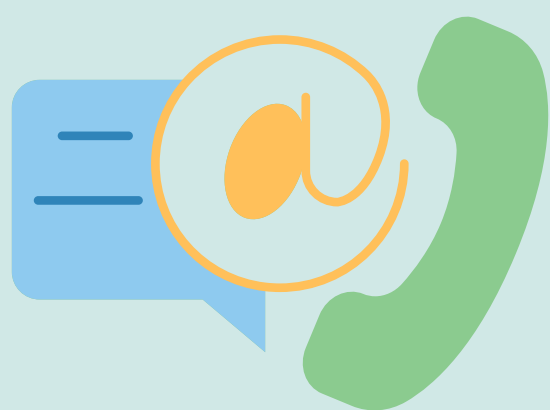
Management du Sport

Masters

- **IEAP** (Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique) :
Professions de l'Education Physique et Sportive
- **IEAP** : Conception de Produits et de Services
- **IEAP** : Sciences du Sport et de l'Activité Physique
(disponible en aleternance)
- **IEAP** : Mesure et Modélisation des Mouvements
Humain



Contacts de la scolarité



Campus Mont Houy
59313 Valenciennes

03 27 51 15 88 |
staps@uphf.fr

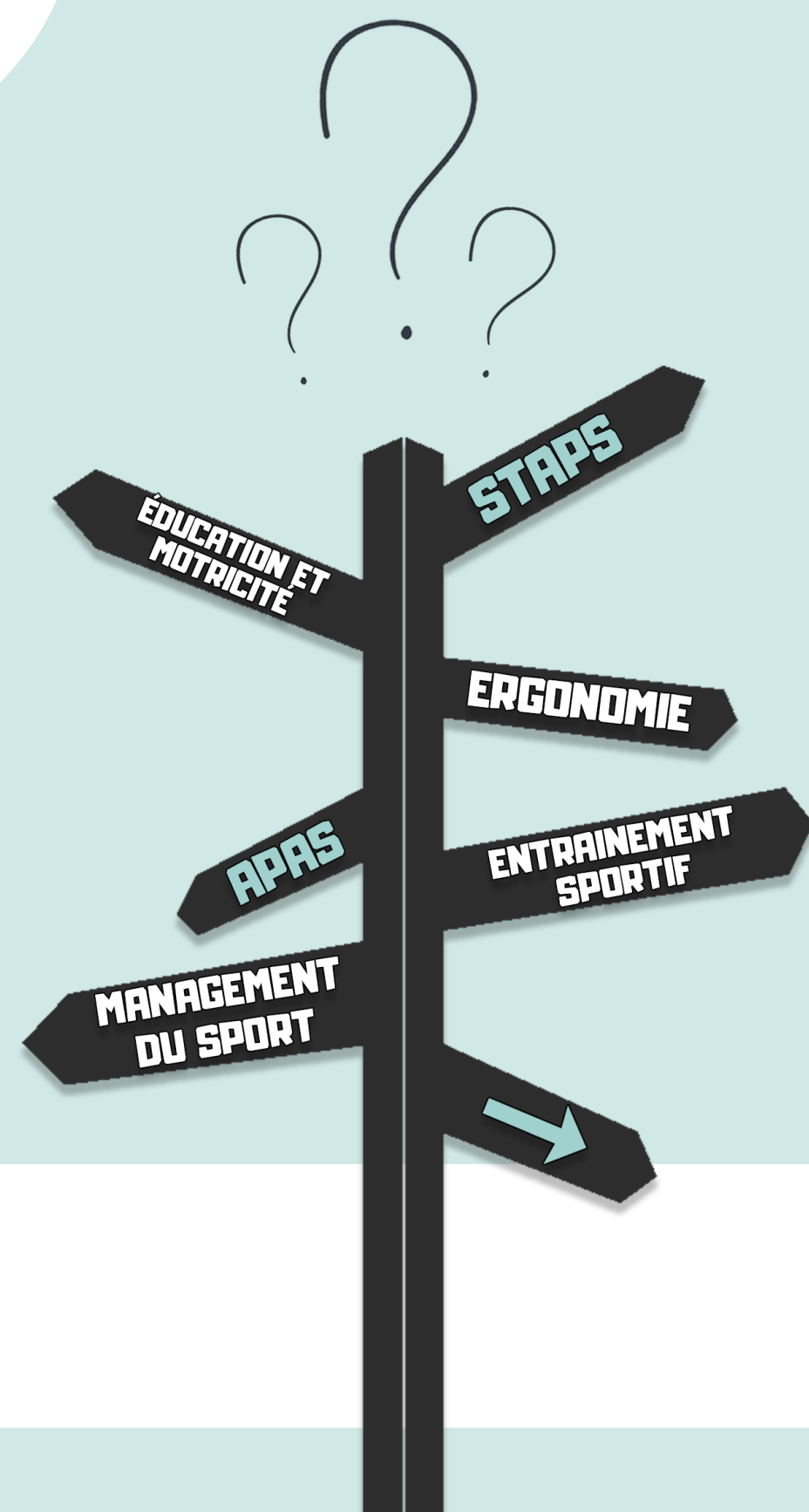
BDE STAPS Caen



assostapsva



@STAPPSVA



Amiens

Université de Picardie



Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité Activité Physique Adaptée et Santé

Entraînement sportif

DEUST

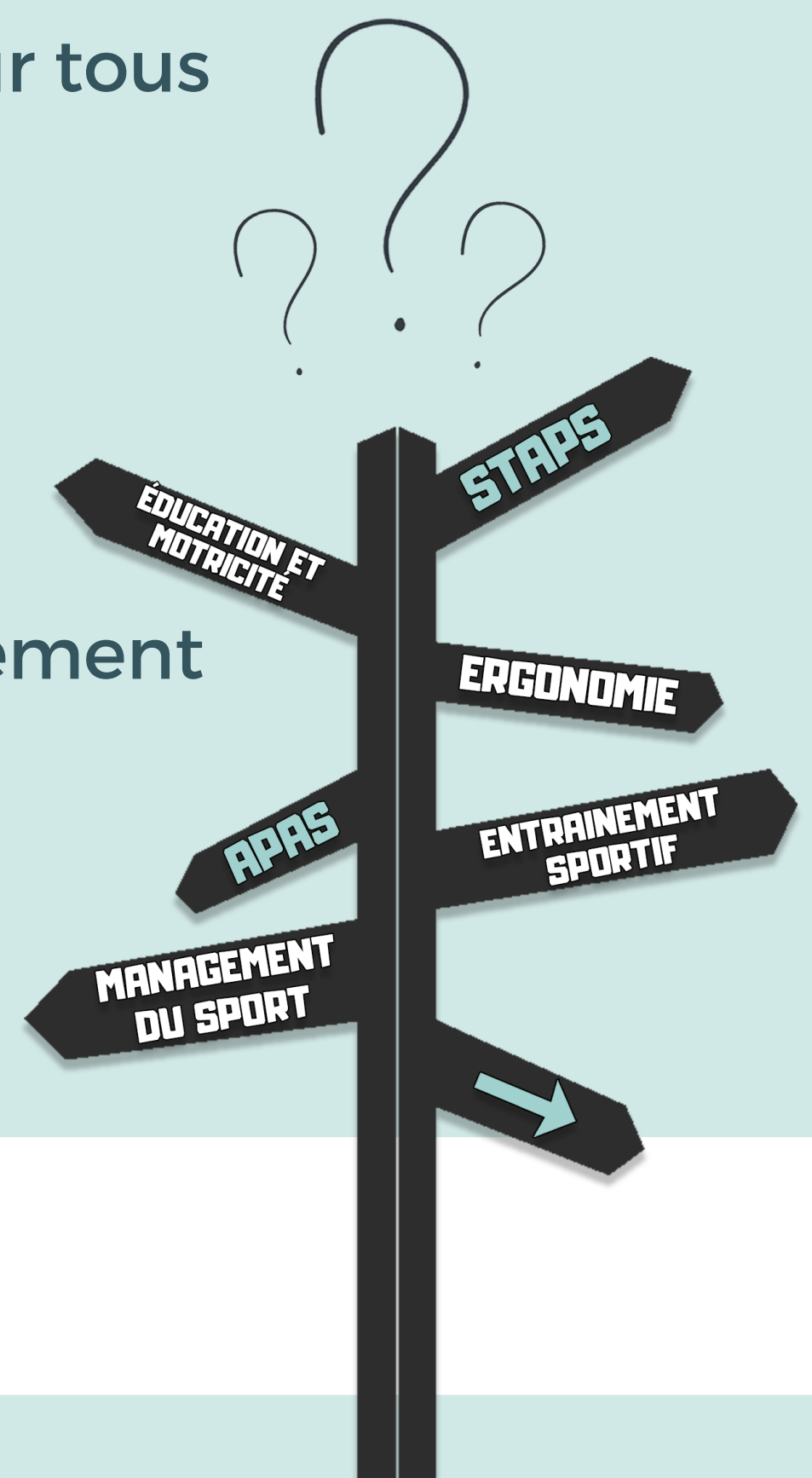
- Animation et Gestion des Activités Physiques, Sportives ou Culturelles

Masters

- **APA-S**
- **EOPS** : Réathlétisation, Récupération, Prévention de la blessure et activités physiques pour tous (disponible en alternance)

DU

- Technique de récupération et individualisation de la charge d'entraînement



Spécialités sportives

Sport Collectif
Pratiques d'entretien
Athlétisme
Gymnastique



Contacts de la scolarité



10 rue Frédéric Petit
80048 Amiens

03 22 80 81 39
sfcu@u-picardie.fr

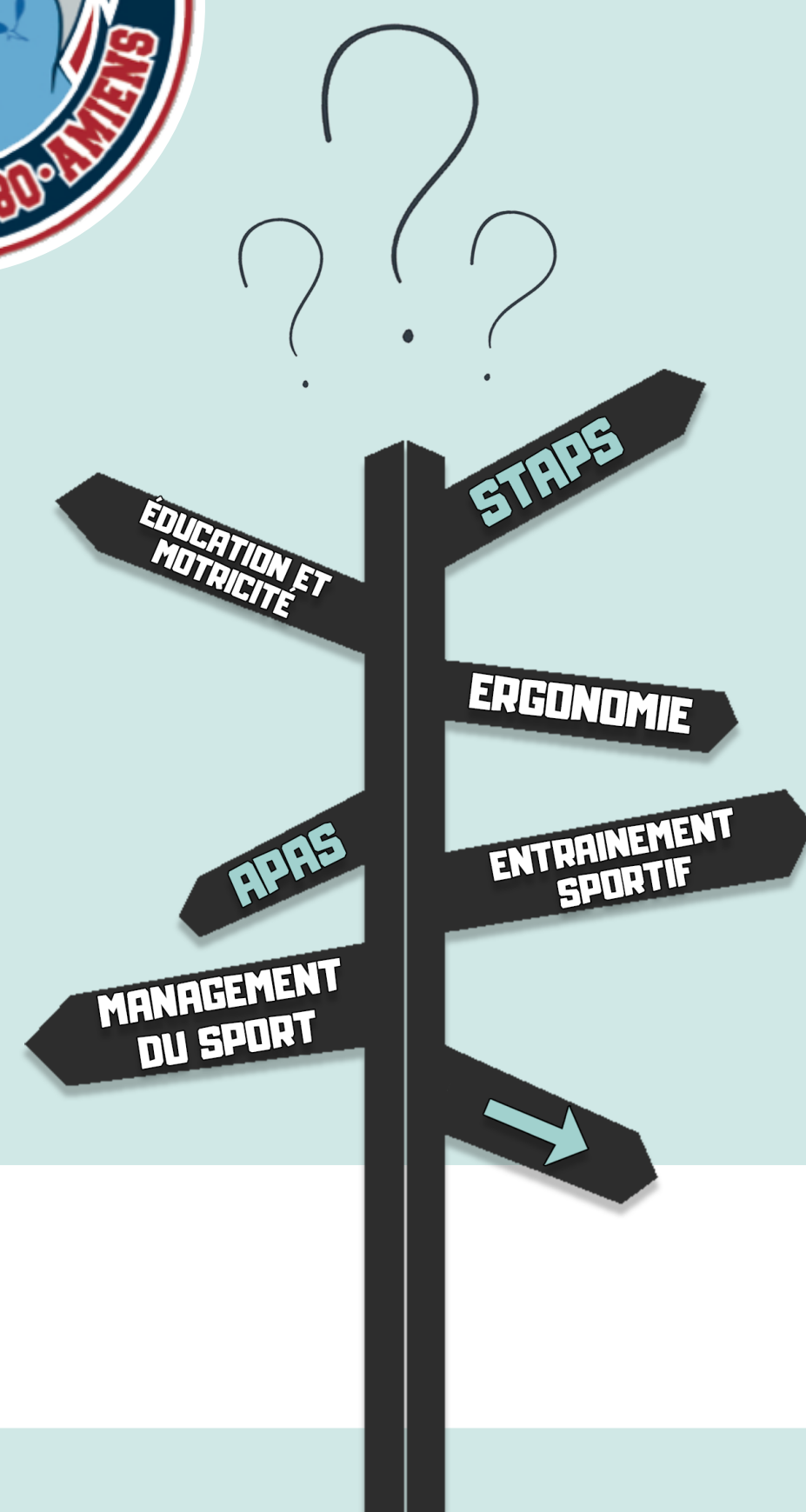
Association STAPS d'Amiens



assostapsamiens



@STAPS_Amiens



Calais

Université du Littoral Côte d'Opale



Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité Management du Sport

Entraînement Sportif Activité Physique Adaptée et Santé

DEUST

- Animation et Gestion des Activités Physiques, Sportives ou Culturelles, parcours :
 - Général
 - Football
 - Activités aquatiques, bien-être santé

Masters

- Science du sport et de l'activité physique
- APA-S (alternance)
- MEEF : 2nd degré EPS



Spécialités sportives

Fonctionnement par groupe d'APS,
Exemple :

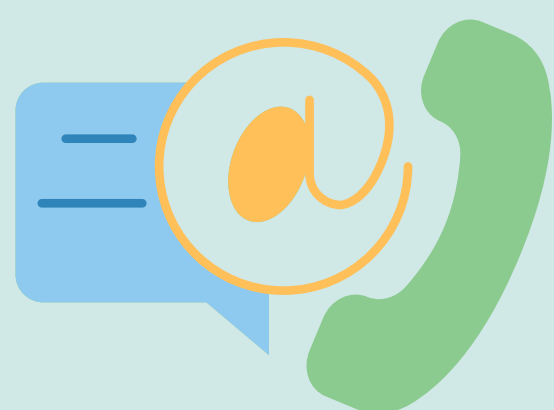
Groupe A : Fitulco, Natation, Basketball

Groupe B : Fitulco, Badminton, Basketball

Groupe C : Gymnastique, Badminton, Natation

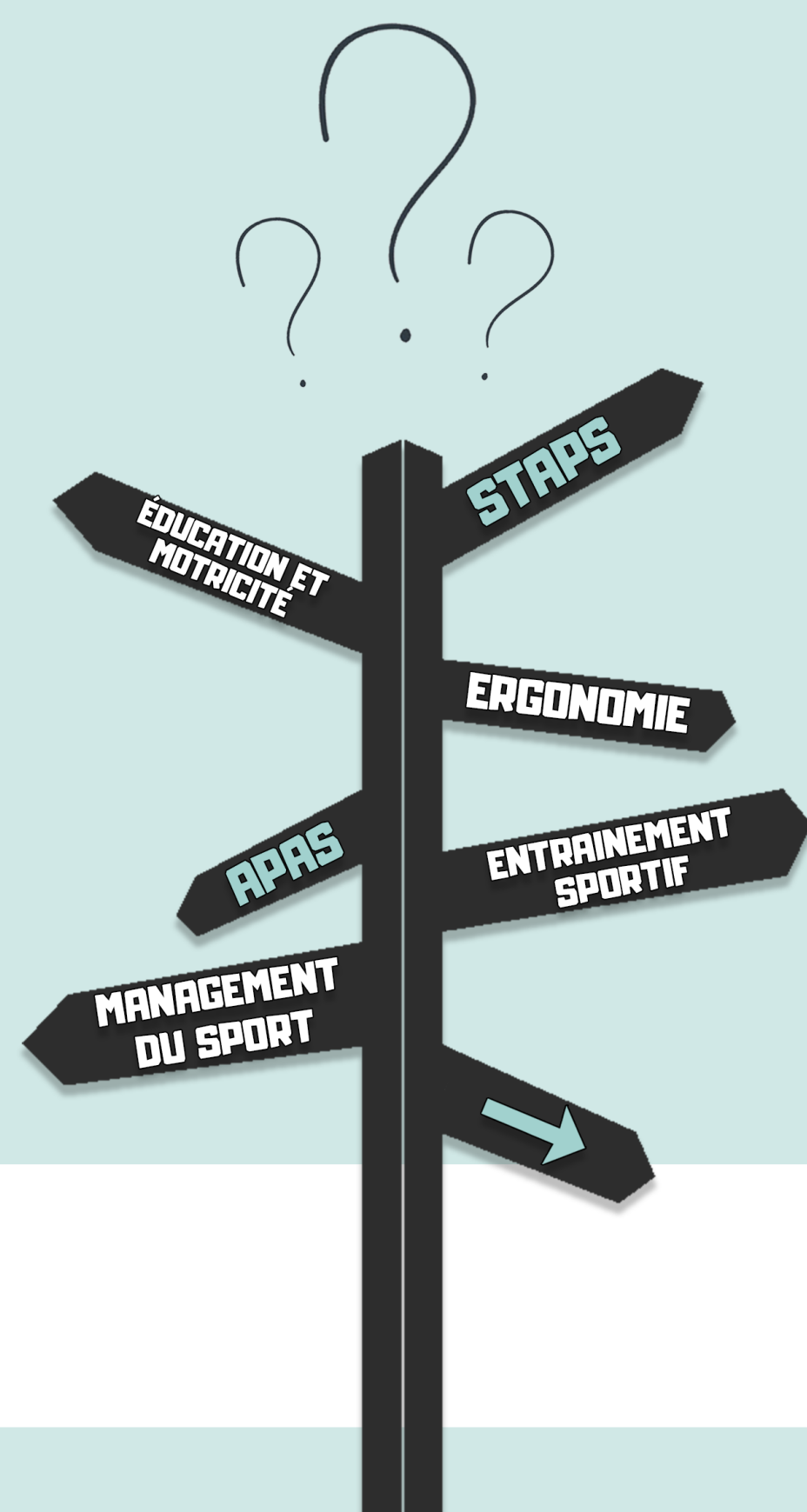


Contacts de la scolarité



50 Rue Ferdinand Buisson
62100 Calais

03 21 46 36 45
stapsc@univ-littoral.fr



Boulogne sur Mer

Université du Littoral Côte d'Opale



Licences

- Licence STAPS L1 et L2 seulement

Spécialités sportives

Fonctionnement par groupe d'APS,
Exemple :

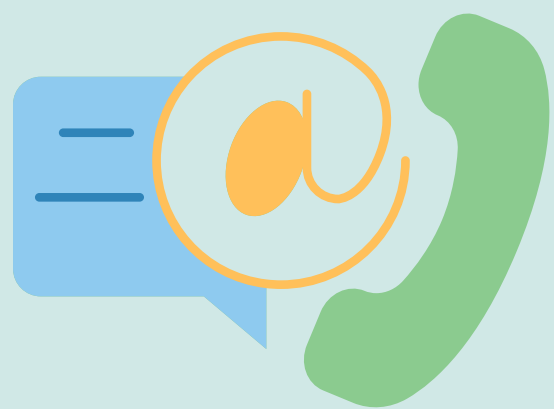
Groupe A : Fitulco, Natation, Basketball

Groupe B : Fitulco, Badminton, Basketball

Groupe C : Gymnastique, Badminton, Natation

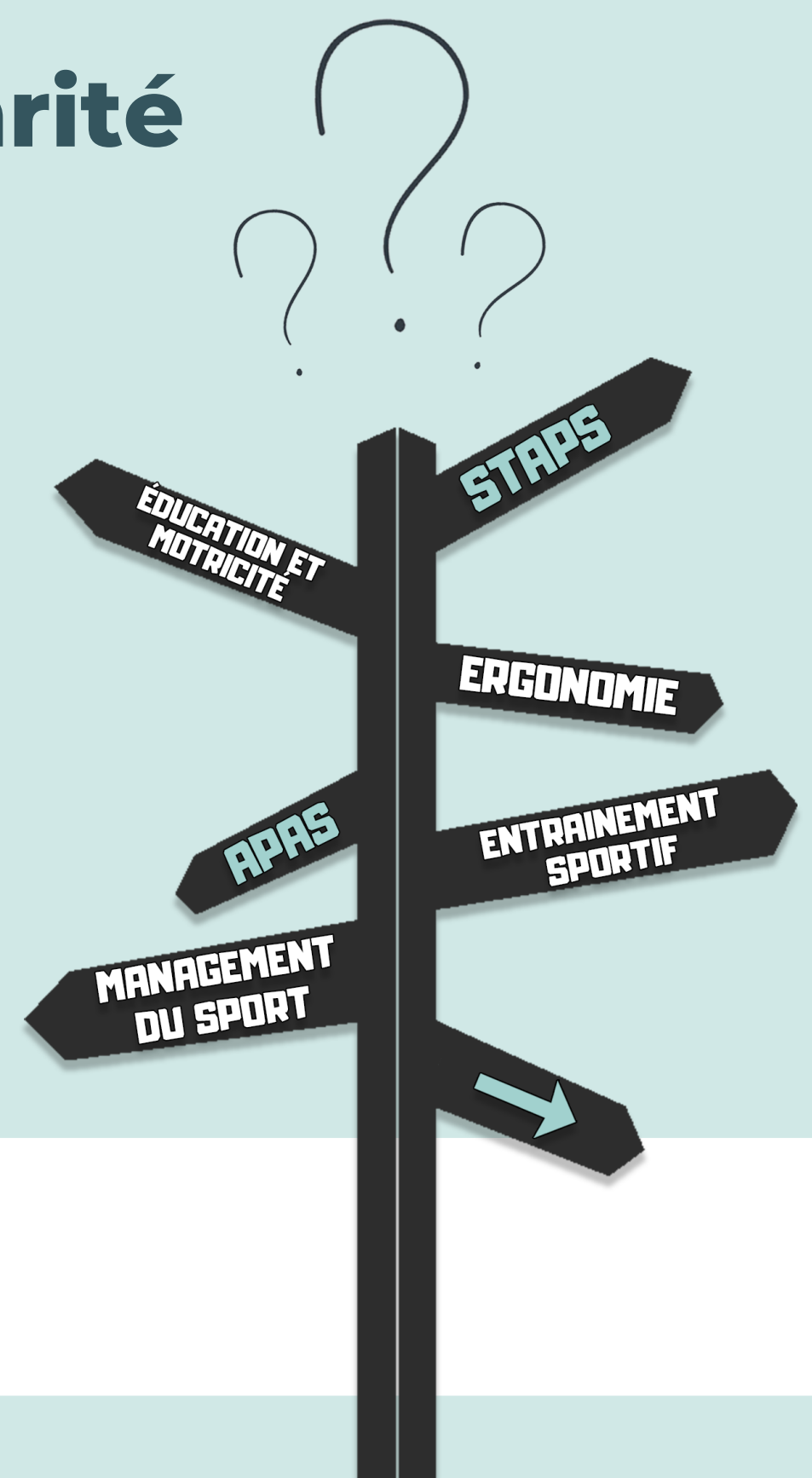


Contacts de la scolarité



21 rue St Louis
62200 Boulogne sur Mer

03 21 99 41 25
stapsbg@univ-littoral.fr



Dunkerque

Université du Littoral Côte d'Opale



Licences

- Licence STAPS L1 et L2 seulement

Spécialités sportives

Fonctionnement par groupe d'APS,
Exemple :

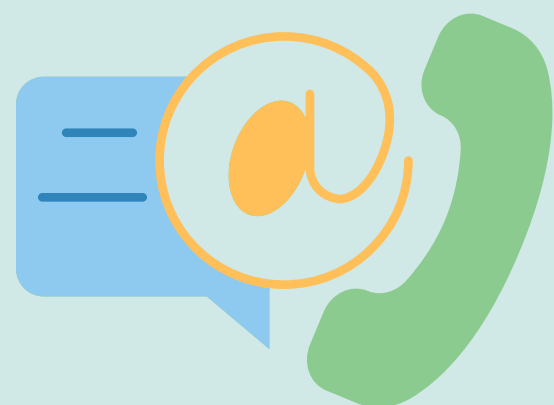
Groupe A : Fitulco, Natation, Basketball

Groupe B : Fitulco, Badminton, Basketball

Groupe C : Gymnastique, Badminton, Natation



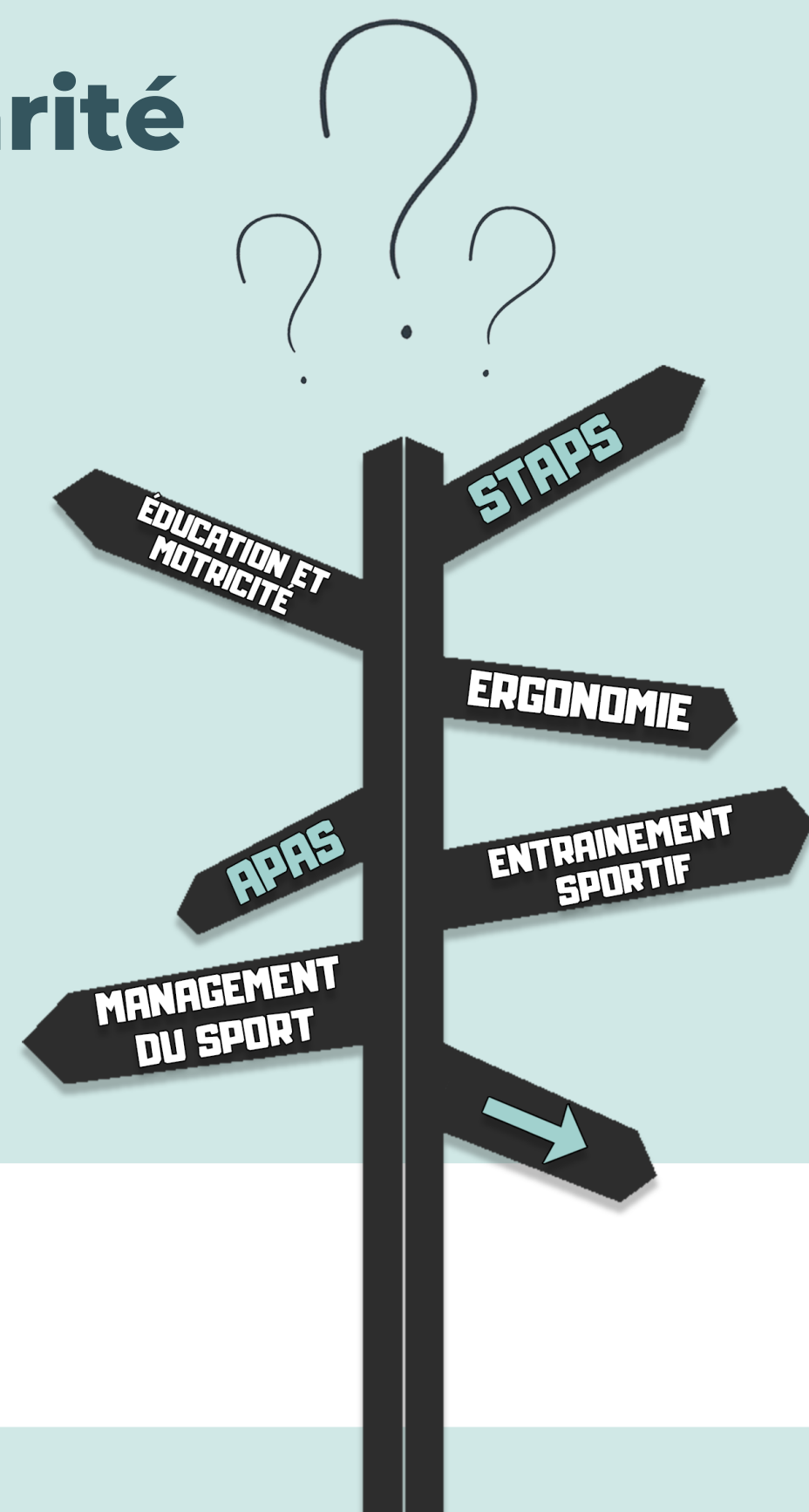
Contacts de la scolarité



220 avenue de l'université
59379 Dunkerque

03 28 23 68 32

stapsd@univ-littoral.fr



Longuenesse

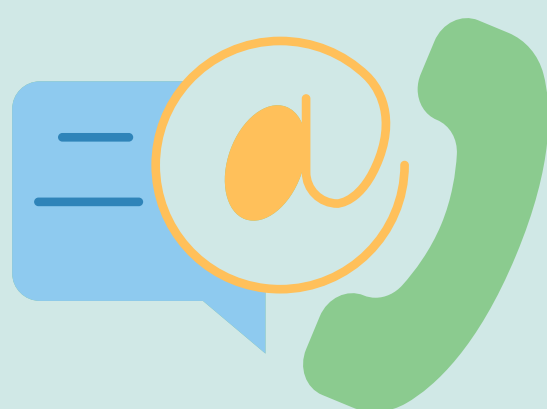
Université du Littoral Côte d'Opale



DEUST

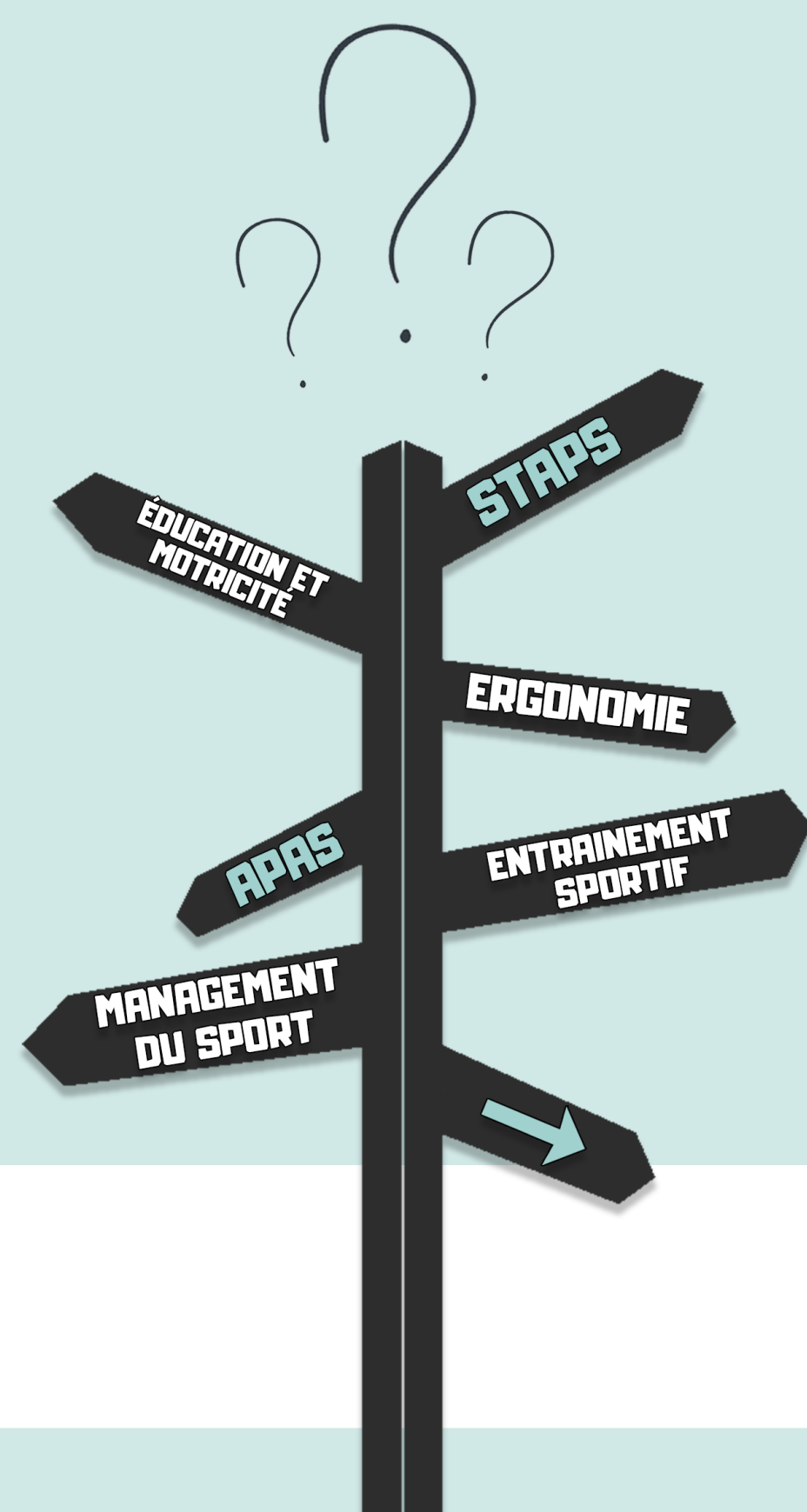
- Animation et Gestion des Activités Physiques, Sportives ou Culturelles, parcours Loisirs Sportifs Éco-responsables

Contacts de la scolarité



Rue Descartes
62219 Longuenesse

03 21 38 87 22
staps.st-omer@univ-littoral.fr



Cuffies

Université de Picardie



Licences

- Licence STAPS Education et Motricité

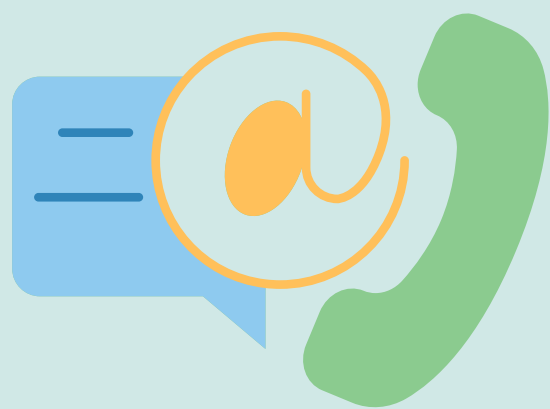
Spécialités sportives

Sport Collectif
Pratiques d'entretien

Athlétisme
Gymnastique



Contacts de la scolarité



17 avenue François Mitterrand
02880 Cuffies

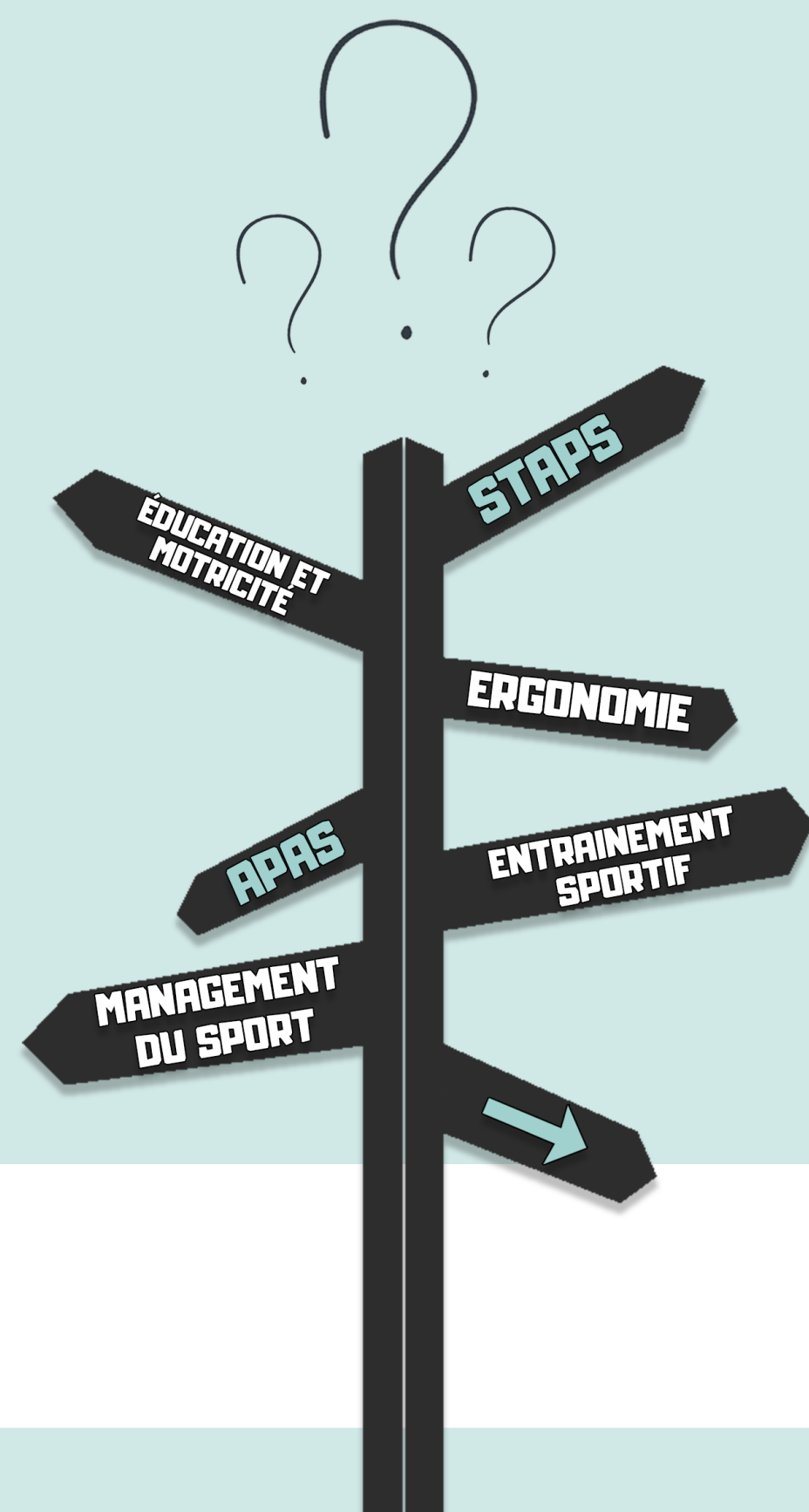
03 23 76 40 27

staps-cuffies@u-picardie.fr

**Association STAPS
de Cuffies**



asc_cuffies



Lievin

Université d'Artois



Licences

- **Licence STAPS** mention :

Education et Motricité Activité Physique Adaptée et Santé
Entraînement Sportif

- **Licence Professionnelle** : Métiers de la Forme

DEUST

- Animation et Commercialisation de Services Sportifs

Masters

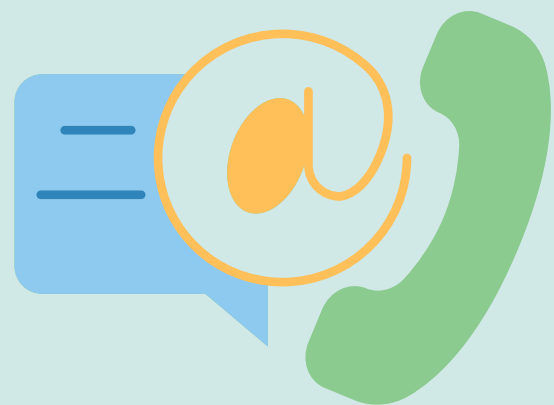
- **APA-S** : Prévention, Rééducation et Santé
- **Recherche STAPS**

DU

- Praticien en techniques psycho-corporelles
- Gestion de carrière de footballeur professionnel
- Analyse et optimisation de l'activité arbitrale
- Gestion du stress et des émotions



Contacts de la scolarité



Chemin du Marquage
62800 Liévin

03 21 45 85 00

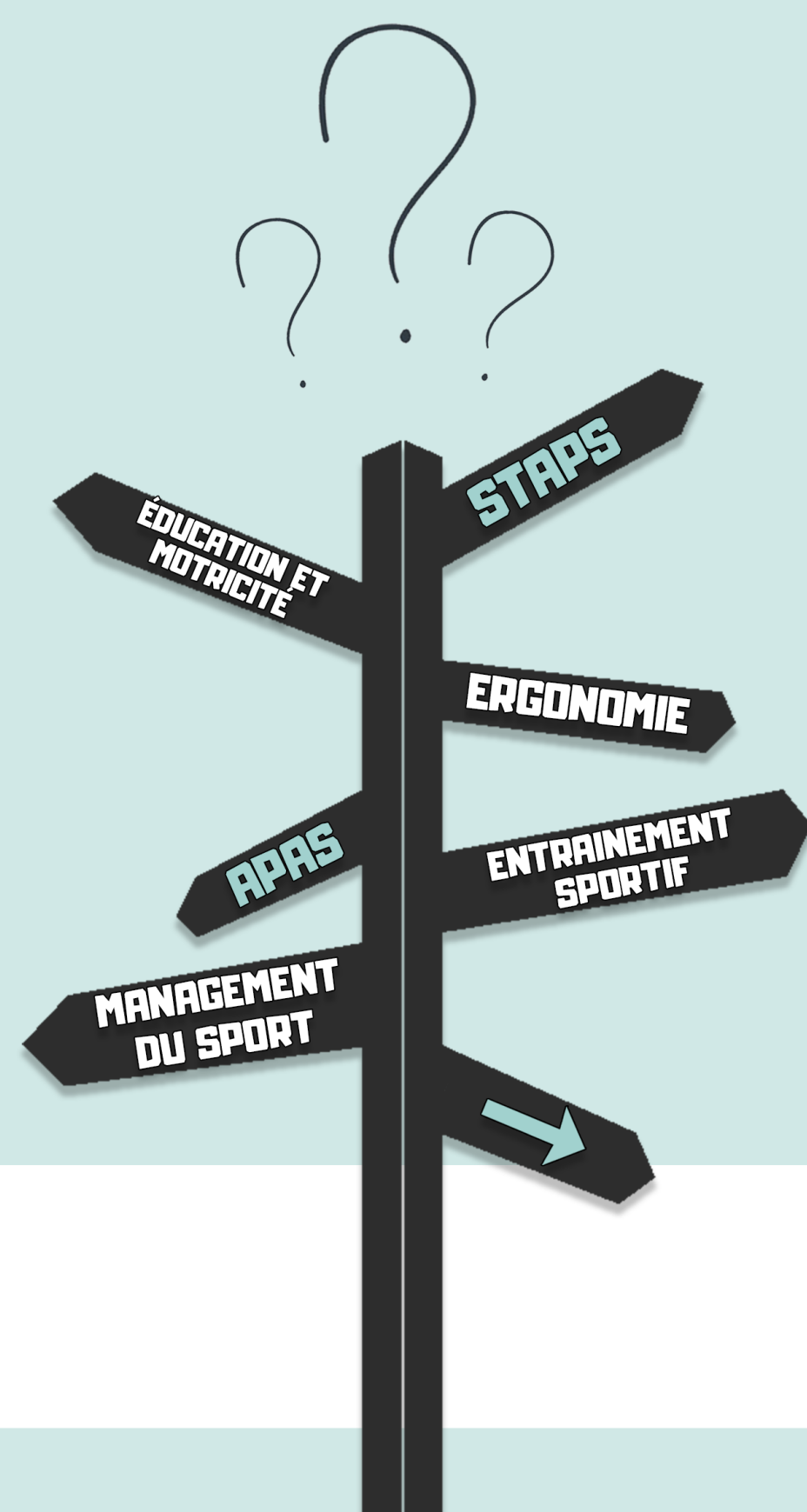
BDE STAPS LIEVIN



stapslievin



Bde Staps Lievin



Plus d'informations sur :

www.anestaps.org

mesdroits@anestaps.org



@anestaps

